

毛髪と「燕窩」

「燕窩」

美しく健康的な髪を育む

漢方の生薬

高級中華の食材として知られています「燕の巣」は漢方では「燕窩」と呼ばれています。

我が国では薬事承認されてはいませんが、「燕窩」は伝統的な漢方の生薬です。

いくつかの漢方の古書にも「燕窩」の効果効能が記載されています。

「燕窩」は漢方の古書に、副作用のない「聖薬」と謳われています。

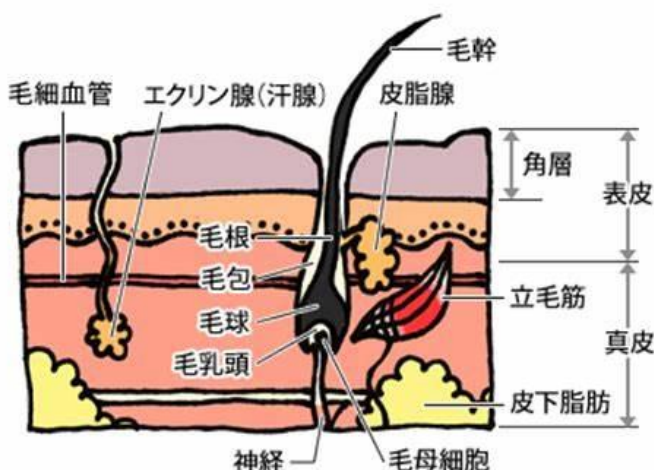
そんな「燕窩」ですが、「燕窩」は艶とハリのある丈夫で健康的な美しい髪を育むのに大きな役割を果たします。

「燕窩」は 《艶とハリのある丈夫で健康的な美しい髪》 を育む漢方の生薬です。

「燕窩」を摂取されている方々の中からは、「美肌にもいい」に加えて「髪にもいい」というお声も数多く聞かれます。

ファンデーションの伸びがまるで違う、メイクの仕上がりが断然違う、肌に透明感が、などお肌に関するお声も多いようです。

下図はインターネットフリーイラストより引用



髪に関しましては、驚くほどサラサラに、トリートメントがいらなくなった、白髪がへった、染めても髪が痛まない、ヘアマニキュアで傷んでいた髪がサラサラに、縮れ毛がまっすぐに、髪にコシが、薄毛が解消した、などの評判も聞かされています。

ところで、丈夫で美しく健康的な髪を育むためにコラーゲンは無視できない栄養素だといわれています。

髪の毛が頭皮の真皮層でつくられることは広く知られています。

髪の毛が頭皮の真皮層でつくられるということでありましたら、頭皮の真皮の代謝が活性化すれば、艶とハリのある丈夫な髪がもたらされることになりそうです。

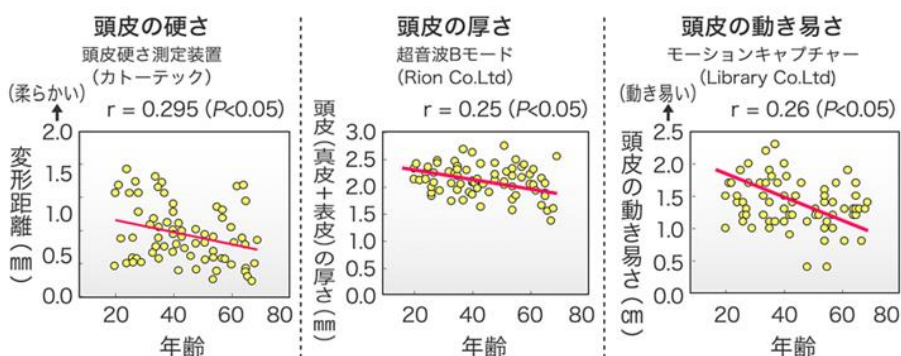
髪の毛が健康であるためには土台である「頭皮」の健康も大切であるということになります。

コラーゲンの摂取は頭皮の真皮の代謝を活性化するといわれています。

頭皮の真皮の深い層の80%はコラーゲンできているといわれており、頭皮そのものの柔軟性や弾力性、保湿力などを保持するのにコラーゲンは大切なものとなります。

女性の頭皮のエイジング

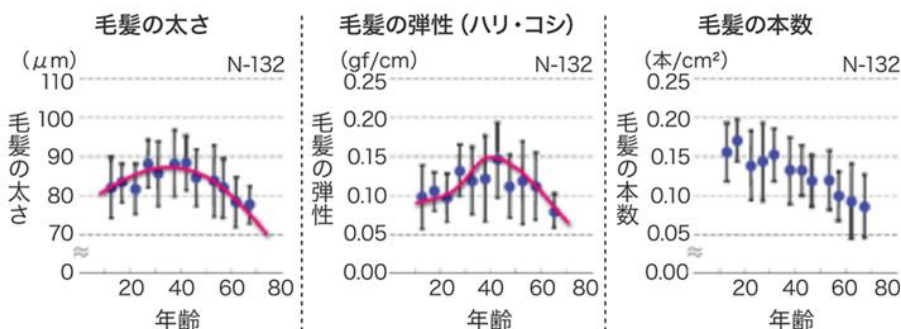
対象：20～69歳の健康女性、各世代15名、計74名
評価部位：頭頂部近傍



年齢とともに、頭皮は薄く、硬く、動きにくくなる

女性の毛髪のエイジング

対象：20～69歳の健康女性、各世代15名、計74名
評価部位：頭頂部近傍、根元付近の毛髪



年齢とともに、髪は細くハリコシがなくなり、少なくなる

花王 HAIR CARE サイト より引用

上のグラフにもありますように、高齢になるにつれて、頭皮は硬くなっていきがちです。また、頭皮の厚さは薄くなっていき、頭皮の動きやすさも失われていく傾向にあります。そのことに連動す

るかのように、高齢になるにつれて、毛髪は細くなっていきます。さらに、毛髪の弾性も失われていき、毛髪の本数も減少していく傾向となっています。

ということで、コラーゲンを積極的に摂取すれば、頭皮は柔らかさを取り戻し、厚みを増し、動きやすさも回復し、それに連れて、髪は太くなり、ハリとコシを取り戻し、薄毛も解消するということになりそうです。

コラーゲンを摂取した場合、コラーゲンは消化分解されてコラーゲンペプチドとなり、コラーゲンペプチドの状態では吸収されるといわれています。

吸収されたコラーゲンペプチドは肌の繊維芽細胞を刺激して美肌に導くのと同様に、毛乳頭も刺激して活性化させるようで、太くて丈夫で健康的な毛髪を生成させることにつながります。

このことを証明するかのように、アメリカで髪の太さとコラーゲンの関係を調べる実験を行ったところ、2か月間にわたって14gのコラーゲンを毎日摂取し続けた結果、元の髪の毛よりも約10%太さが増したという報告があります。

そして、コラーゲンの摂取をやめると髪の毛の太さは元に戻ってしまったそうです。

このことから、どうやら、髪の毛の生成と太さなどはコラーゲンと密接な関係がありそうです。

また、髪の毛を構成するたんぱく質の主要な成分はケラチンといわれていますが、コラーゲンを摂取することによって細胞が活性化され、ケラチンの合成を促進する効果もあると考えられています。

年齢を重ねていくとともに、髪の毛が細くなるのは毛乳頭が細くなることで髪の毛自体も細くなり、弱くコシの無い髪の毛になってしまうと考えられています。

コラーゲンの摂取は、抜け毛や薄毛、白髪など髪の毛の老化を予防する効果も期待できます。

肌の美容のみならず、髪と髪を支える頭皮の美容にもコラーゲンは大切なものといえるでしょう。

コラーゲン商品のメーカーの中には、コラーゲンを摂取する愛用者の髪に「天使の輪」ができることを宣伝するメーカーもあります。

髪の毛と髪を支える頭皮にとって大切なコラーゲンに「燕窩」は関わります。

「燕窩」はコラーゲンなどを産生する繊維芽細胞を刺激し、コラーゲンなどの産生量を増やす働きがあります。

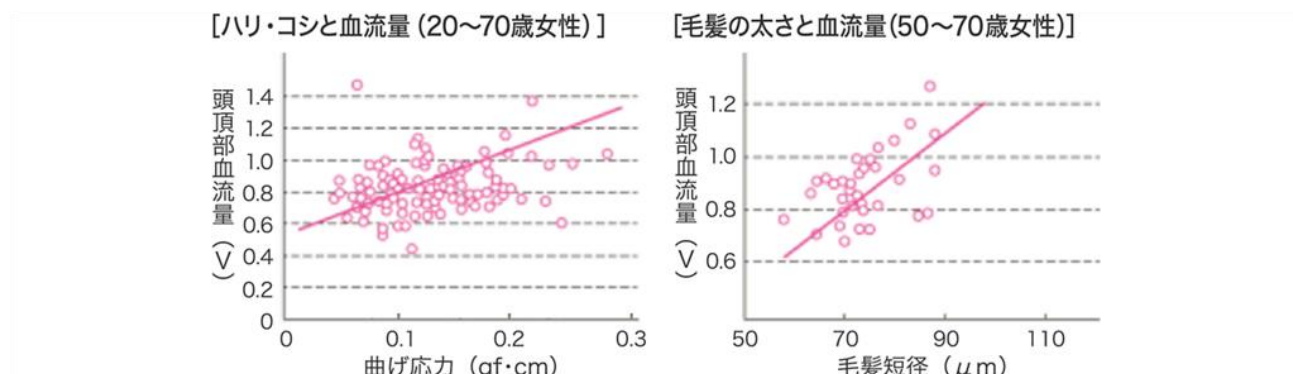
頭皮の真皮層のコラーゲンなどを増やし、頭皮の弾力など頭皮の健康を支えます。

また、「燕窩」は皮膚の再生を促進する働きもありますので、頭皮の再生を促進させることによ

っても頭皮の健康を支えます。

さらに、「燕窩」は血管をしなやかにし、血液をサラサラにする働きもありますので、血流がよくなり、毛乳頭や毛母細胞に酸素や栄養がしっかり届くことにも貢献します。

下記のグラフにもありますように、血流量は毛髪の太さやハリ・コシに大きな影響を与えています。



花王 HAIR CARE サイト より引用

線維芽細胞を活性化させてコラーゲンなどの供給を増やし、

頭皮の健康を支え、

血流をよくして毛乳頭や毛母細胞に酸素や栄養をしっかり届けること

に貢献する「燕窩」は

美しく健康的な髪を育む

漢方の生薬だといえるのではないかと思います。

そのことを裏付けているのでしょうか、ご愛用者様から「燕窩は髪にいい！！」との数多くのご好評のお声をいただいております。

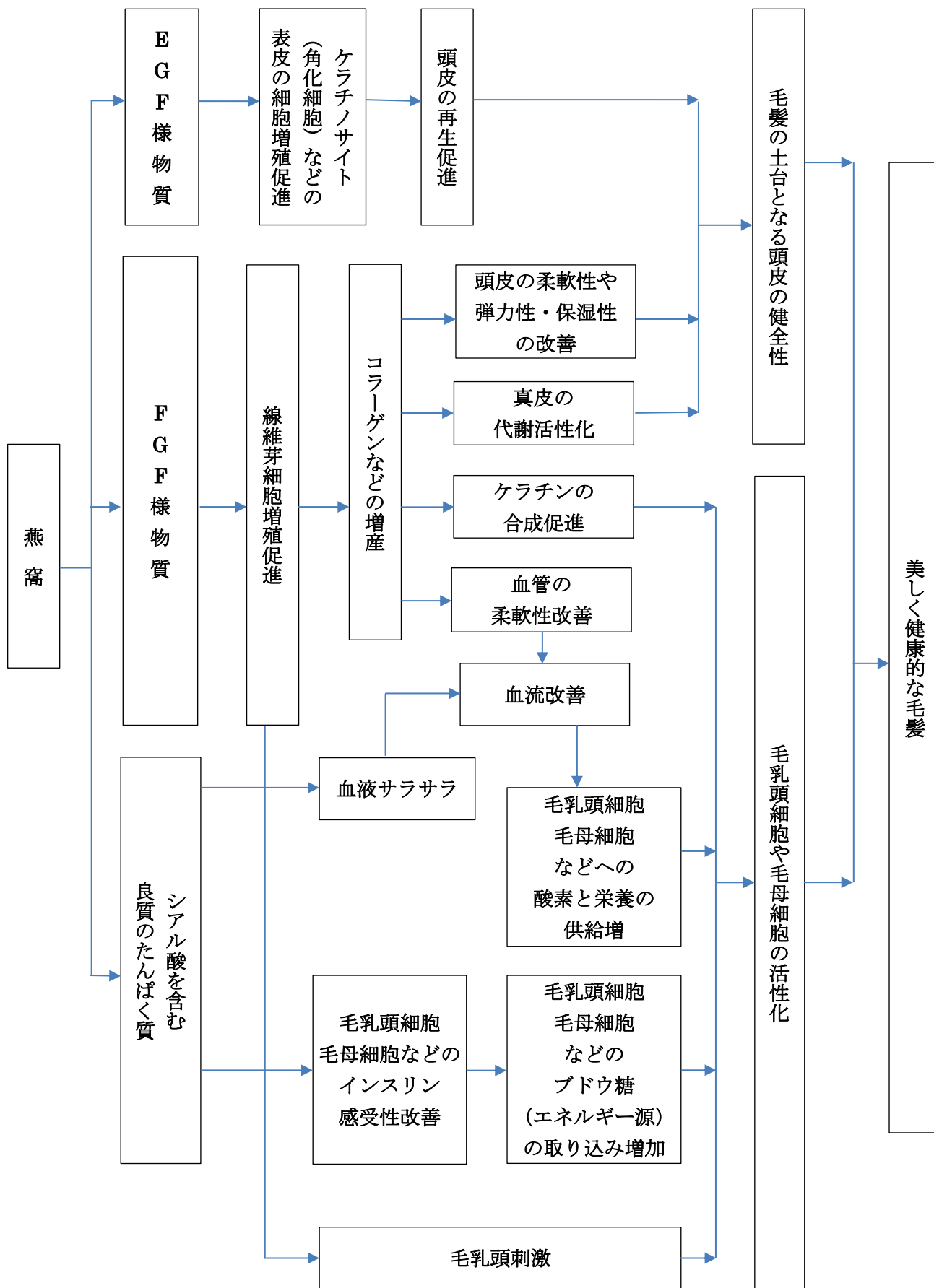
漢方の古書に副作用のない「聖薬」と謳われる漢方の生薬「燕窩」。

不老長寿の仙薬として、古来より中国の王侯貴族に重用されてきました「燕窩」。

多くの方に「若返り」というイメージを思い浮かばせる「燕窩」。

「燕窩」はお肌の美容だけではなく「髪の毛の美容」にもお役に立てる漢方の生薬ではないでしょうか。

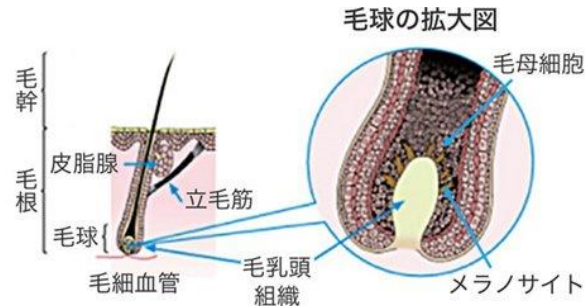
燕窩の有効成分と毛髪に関連チャート図



ご参考までに

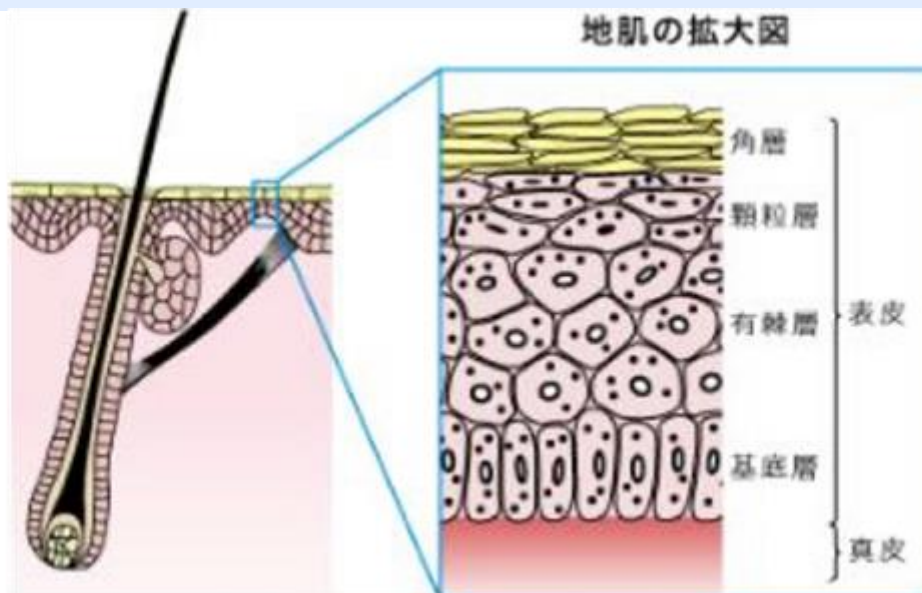
以下、花王 HAIR CARE サイト より引用

髪は毛根でつくられる



髪は、地肌から出ている部分を毛幹、地肌の中にある部分を毛根と呼びます。毛根の一番奥の毛球で、髪元となる毛母細胞が、毛乳頭からの指示で、分裂・増殖し、各部位に分化しさらに角化したものが毛髪です。毛髪（毛幹）は死んだ細胞ですが、毛母細胞が活発に分裂・増殖することによって押し出されるように伸びていきます。1年間に10cm以上、長いものは6年以上伸び続けます。毛根は胎児のときにつくられ、その数は生まれてから基本的に一生変わりません。

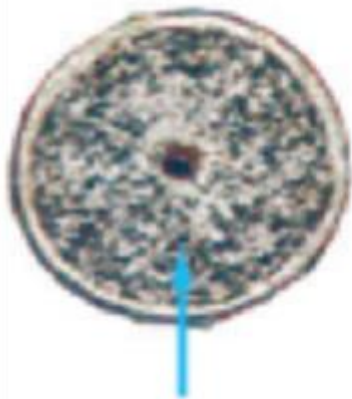
頭皮も、他の部位の皮膚と生まれ変わるしくみは同じ



表皮の一番下の基底層では、たえず新しい細胞が生まれ、この細胞が形を変えながら徐々に表面に押し上げられ、約2～4週間で角層細胞となり、さらに約2週間で角片（目に見えないアカ）となって自然にはがれます。約4～6週間で新しく生まれ変わっています。角層からはがれ落ちた角片が目に見える大きさになった状態が、フケです。

髪の色は、メラニン色素の種類と量で決まる

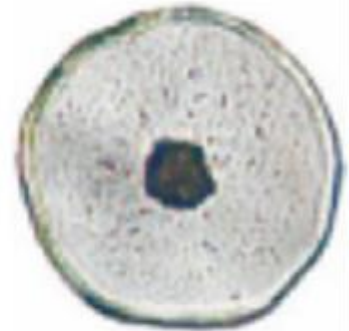
黒髪の断面



ブロンドの断面



白髪の断面

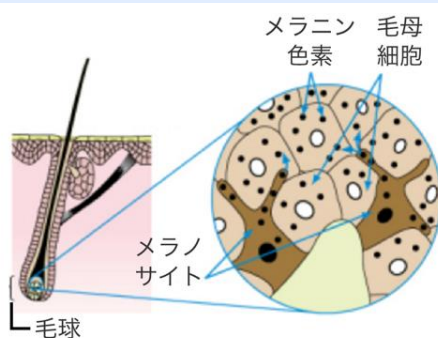


メラニン（中心以外の色づいている部分）

持って生まれた地毛の色は、主にコルテックスに存在するメラニン色素の種類と量によって決まります。

メラニン色素には、ユーメラニン（黒褐色系）とフェオメラニン（黄赤色系）があります。ユーメラニンが多くメラニンの総量が多いのが黒髪。メラニンの総量が少ないのがブロンド。そして、いずれのメラニンをもほとんど含まないのが白髪です。

メラニン色素はメラノサイトで作られ、毛母細胞に渡される



毛球部で髪が作られる際に、メラニン色素が取りこまれる

メラニン色素は、メラノサイト（色素形成細胞）で作られます。メラノサイトは毛髪組織の元となる毛母細胞と隣り合って、毛球部に存在しています。毛母細胞が細胞分裂して髪が作り出される際に、メラノサイトからメラニン色素が受け渡され、髪に取りこまれます。

白髪になるのは、メラニン色素が毛母細胞に渡されなくなるから

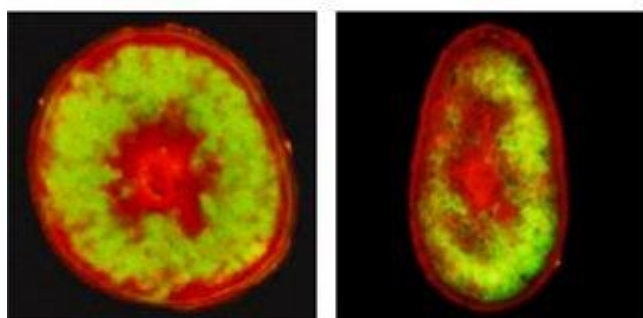
白髪になるのは、メラノサイトの働きが低下してメラニン色素が作られなくなったり、毛母細胞に色素が受け渡されなくなるからです。メラノサイトの働きが低下する原因はよくわかりませんが、加齢だけでなく、遺伝も影響しているようです。また、ストレス、高熱、薬の副作用なども影響があると言われています。

「一晩ですっかり白髪になってしまった」という話を聞くことがありますが、白髪になるしくみから考えて、すでに生えている髪から色素が抜けて白髪になるということは考えられません。

コルテックス細胞が偏って分布して曲がったりねじれたりする

毛髪内部のコルテックス細胞には、少なくとも2つの種類があります。この2種類は細胞内部の構造や組成が異なり、硬さも少し違います。断面で見ると、直毛は2種類の細胞の分布の偏りがなく、細かくモザイク状または同心円状に分布しているのに対し、くせ毛はこれらの細胞が偏って分布していて、その偏りが大きいほどくせが強いことがわかりました。毛髪はオルト様コルテックスが外側になるように曲がったりねじれたりして、くせやうねりになるのです。

2種類のコルテックス細胞の分布の違い



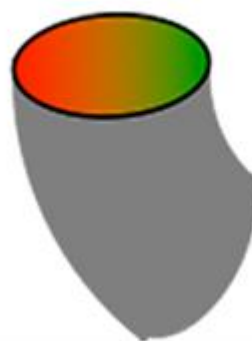
直毛

くせ毛

赤：オルト様コルテックス 緑：パラ様コルテックス

オルト様コルテックスが外側になるように曲がったり捻じれたりしている

くせ毛の構造



髪のかせはダメージやエイジングで変化する

人種によって、髪のかせはさまざま。日本人は直毛の多い民族ですが、もちろん個人差もあり、直毛とくせ毛が混じっている人も多く見られます。一般的にくせ毛は遺伝するといわれていますが、正確に遺伝を証明した研究はなく、経験的に遺伝ではないかといわれています。また、髪のかせは一生変わらないというわけではありません。子供の頃は直毛だったのに思春期や妊娠期にくせが出たり、逆にくせ毛がまっすぐになったり、相互に変化する事例もあります。

花王の研究では、ダメージやエイジングによってくせやうねりが増加することが確認されています。

くせやうねりのある毛髪をヘアカラー施術すると、2種類のコルテックス細胞の分布は変わらないのですが、内部の偏りが大きくなることで、くせやうねりが強まる傾向です。また年齢とともに不規則にうねった毛髪割合が徐々に増加する傾向です。10-20代よりも、30-40代、さらに50-60代がより多い傾向です。これが、年齢とともに髪のかせやなめらかさが低下する原因のひとつで、「若い時のようなきれいなストレートにならない」という意識実態につながっています。

エッ！牛に頭を舐めさせると、髪の毛が生える！？唾液に発毛成分があった！！



この驚きの発毛法、南米コロンビアの理髪店で行なわれているというが、ドイツにも「牛に頭を舐めさせると毛が生える」という昔からの言い伝えがあるという。荒唐無稽に思えるこの荒技だが、ちゃんと根拠があった。美容、育毛を研究しているヘアコンサルタントの横田登志子氏が話す。

「秦の始皇帝が不老不死の薬の探索を徐福に命じたという話は知られています。そしてたどり着いたのが“ツバメの巣”でした。ツバメの巣には美容によい E.G.F.様物質(表皮成長因子)や弾力をサポートする F.G.F.(線維芽細胞増殖因子)のほか、シアル酸が人間の 2000 倍も豊富に含まれている。これが発毛、育毛にすごく効果があるんです。シアル酸を薄毛の頭皮に 6 カ月塗布した結果、4 人のうち 3 人に効果があった」

よく知られているように、ツバメの巣とは、アナツバメの一部の種類雄が繁殖期に約 30 日をかけて、唾液の分泌物を固め絶壁につくる。このツバメは休むことはほとんどなく睡眠も飛翔しながらとると言われている。古来より長寿、美容に大きな効果があると言われてきたが希少で高価。ところが、何と牛の唾液がこのツバメの巣の代用になるというのだ。含まれるシアル酸の量はツバメの巣には及ばないが、人間の数十倍から 100 倍にもなるという。そして、名古屋市立大学でのマウスを使った実験で、シアル酸に育毛効果がある事がわかったというのだ。かといって、牛が身近にそばにいる環境に住む人は今の日本では、そう多くはないし、そもそも頭を舐めさせるには勇気がいる。前出の横田氏が言う。

(谷川溪)

福岡県にお住まいの
Aさんの場合



平成18年3月5日(使用開始)

2ヶ月後



平成18年5月20日

さらに…3ヶ月後



平成18年8月5日(現在)

熊本県にお住まいの
Bさんの場合



平成18年6月1日(使用開始)

2ヶ月後



平成18年8月5日(現在)



平成18年のころのことです。「強酸性のフルボ酸水溶液」を主原料としたシャンプーを使用した方々の頭頂部にほんの少々変化が見えました。

「強酸性のフルボ酸水溶液」には豊富なアミノ酸や天然のリパーゼが含まれています。

髪が修復される、白髪がへった、朝起きたら枕カバーに毎日毎日あんなにあった抜け毛が1本も見当たらない、薄毛が解消した、髪が速く伸びる、リンスがいらない、ふけ・かゆみが解消した、頭頂部の地肌が見えなくなった、アトピーにも優しい、などの評判でした。

当時、頭皮が痛まないことやリパーゼによって毛根の皮脂が分解されることなどから、抜け毛が大きく減少して、髪が残る結果、薄毛が解消するのではないかと考えていました。

それ以外の説明がつかなかったからです。

近年になり、「強酸性のフルボ酸水溶液」にはシアル酸も含有されていることがわかりました。

頭頂部発毛の推移

シアル酸には発毛効果があるといわれています。

南米コロンビアやドイツなどで、「牛の舌で禿げ頭をなめられているうちに髪が生えてきた」という話がまことしやかに伝えられています。

その言伝えに触発され、牛の唾液に含まれるシアル酸に着目し、シアル酸を薄毛の方々に塗布し続けたところ、4人中3人の方に効果があったそうです。

また、名古屋市立大学でのマウスを使った実験で、シアル酸に育毛効果が確かめられたという話もあります。

燕窩(燕の巣)にはシアル酸が豊富に含まれています。

美津村「燕窩エキス末」1包を50mlの水道水に溶かし、毎夜ふろ上がりに、その水溶液約10mlを頭頂部にかけることにしました。1か月分としましては約1,800円(税別)となります。発毛剤として高つくものなのかどうかは判断しかねています。

大阪市在住の1951年8月生まれの72歳の男性で、高齢ですが、発毛に効果があるのか、少し髪が増えつつあります。

美津村「燕窩エキス末」を毎夜就寝前に2包を摂取しているだけでは、白髪が減り、へちゃッと寝ていた髪が少し太くなりしっかり立ち上がってくるだけでしたが、水溶液をかけ続けるとさらに白髪が減り髪が増えてきたようです。また、髪の伸びが少し速くなってきたような気がします。

しかし、この現象はあくまで個人的な体験にすぎません。

万人に起こりうることではないと思います。

充分にご留意くださいますよう。

ご不明の点などお気軽にご遠慮なくお訊ねください。

有限会社エディ
新田 隆宣

〒554-0001

大阪市此花区高見1丁目5番46号棟1005号室

携帯 : 070-5652-1145

Mai l: t.nitta77777@ab.auone-net.jp

研修用資料 社外秘 コピー厳禁

大阪市在住 T.N. 1951年8月生 72歳



2023年2月11日



2023年3月21日



2023年4月6日



2023年4月15日