

「 燕 窩 エ キ ス 末 」 問 答 集 ①

**E.G.F.様物質及び F.G.F.様物質とは、何を示していますか？
シアル酸は脳神経に働きかけるようですが、
発達障害や自閉症に対しても効果的なののでしょうか？
人間に必要な糖鎖は、日常の食事からまかなえるのでしょうか？
また、シアル酸は、日常の食事で充足できるのでしょうか？
免疫細胞にも、糖鎖は重要なものなののでしょうか？**

(Q-1)

E.G.F.様物質及び F.G.F.様物質とは、何を示していますか？

(A-1)

E.G.F.とは表皮成長因子のことです。

燕窩エキスには「E.G.F.」によく似た分子構造の「E.G.F.様物質」が含まれています。

燕窩エキスに含まれています「E.G.F.様物質」は「E.G.F.」と同様に「E.G.F.レセプター」に働きかけて、表皮の成長を促進させる作用をします。

一般的には、表皮は約 28 日で再生される(肌のターンオーバー)といわれますが、「美津村燕窩エキス」は表皮の再生を少し早めるようです。

ヒトの細胞を用いた実験では、美津村「燕窩エキス」は角化細胞(基底層細胞)を約 1.6 倍速く増殖させることが確認されています。

「F.G.F.」は線維芽細胞増殖因子のことです。

線維芽細胞は真皮などに存在する細胞で、コラーゲン、ヒアルロン酸、コンドロイチン硫酸、エラスチンを産生し、真皮層のうるおいとハリを高めています。

燕窩エキスに含まれています「F.G.F.様物質」は「F.G.F.」と同様に線維芽細胞自体の増殖を促進させる作用を示します。

ヒトの細胞を用いた実験では、美津村「燕窩エキス」は線維芽細胞を約 1.8 倍速く増殖させることが確認されています。

(Q-2)

**シアル酸は脳神経に働きかけるようですが、
発達障害や自閉症に対しても効果的なののでしょうか？**

(A-2)

「美津村燕窩エキス」では実際の症例はありませんが、補完代替医療推進センター様では、糖鎖食品を摂取した発達障害などの方々の改善症例が報告されています。

また、米国マナテック社が糖鎖栄養素のサプリメントにかかわる特許取得のために行われた試験で、

ハンチントン舞蹈病、アルツハイマー病、パーキンソン病、炎症性複合神経症、外傷による脳障害、脊髄損傷、精神分裂症、躁うつ病、驚愕反応症、心理的脅迫症、神経性チック、貧乏ゆすり、トウレット病、自閉症、

などに効果があったとされています。

【内部資料】



糖鎖食品による発達障がい児者 改善例 内部資料



大豆抽出成分・PS新配合

脳に存在するリン脂質の一種で、成人の脳細胞脂質中のおよそ18%を占めています。脳にとってのエネルギー減であるグリコーレス(ブドウ糖)の代謝を高め、脳を活発にするとされています。PS情報の伝達に関与していると考えられており、加齢により物忘れが多くなる原因だと言われています。PSを摂取することで、脳を若返らせ記憶力の効果が様々な実験で証明されています。

NPO法人 補完代替医療推進センターCAM 内部資料

■資料提供: 糖鎖自然医学研究会

当社のPSは、大豆レシチンに含まれるホスファチジルコリン(PS)を原料として、塩基交換反応にて製造しています。製造自体は日本の食品衛生法に準拠しています。

(Q-3)

**人間に必要な糖鎖は、日常の食事からまかなえるのでしょうか？
また、シアル酸は、日常の食事で充足できるのでしょうか？**

(A-3)

糖鎖は細胞の表面に存在する糖でつくられた鎖のことで、細胞と細胞が情報交換をするときのアンテナの役目を果たしています。

糖鎖が破損していたり異常になっていたりしますと、情報が正しく伝わらず、細胞内の代謝も異常になってしまいます。

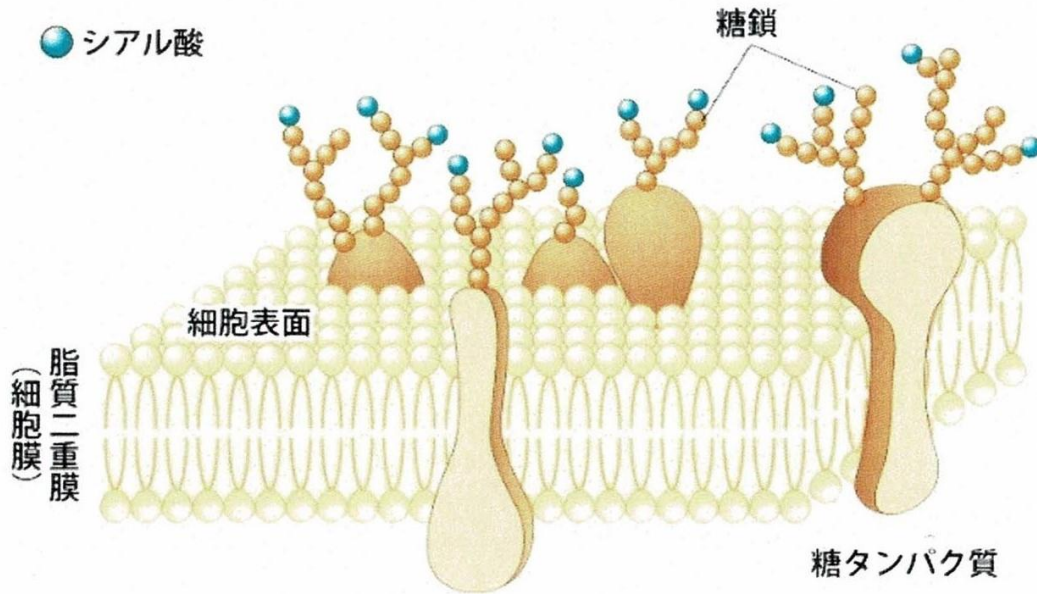
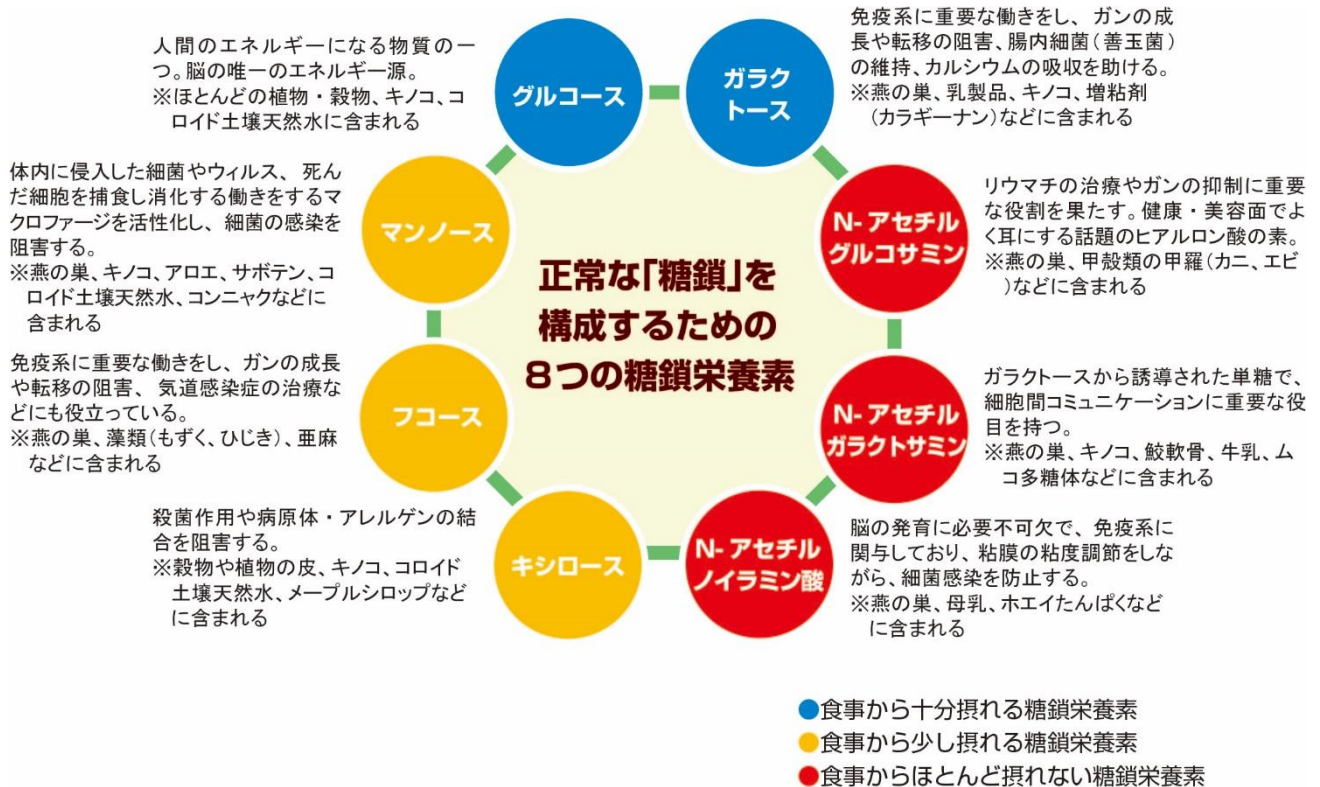


図1 細胞表面の糖鎖

細胞の表面は糖鎖に覆われている。糖鎖は「細胞の顔」とも呼ばれ、細胞同士が結合するときの目印となる。

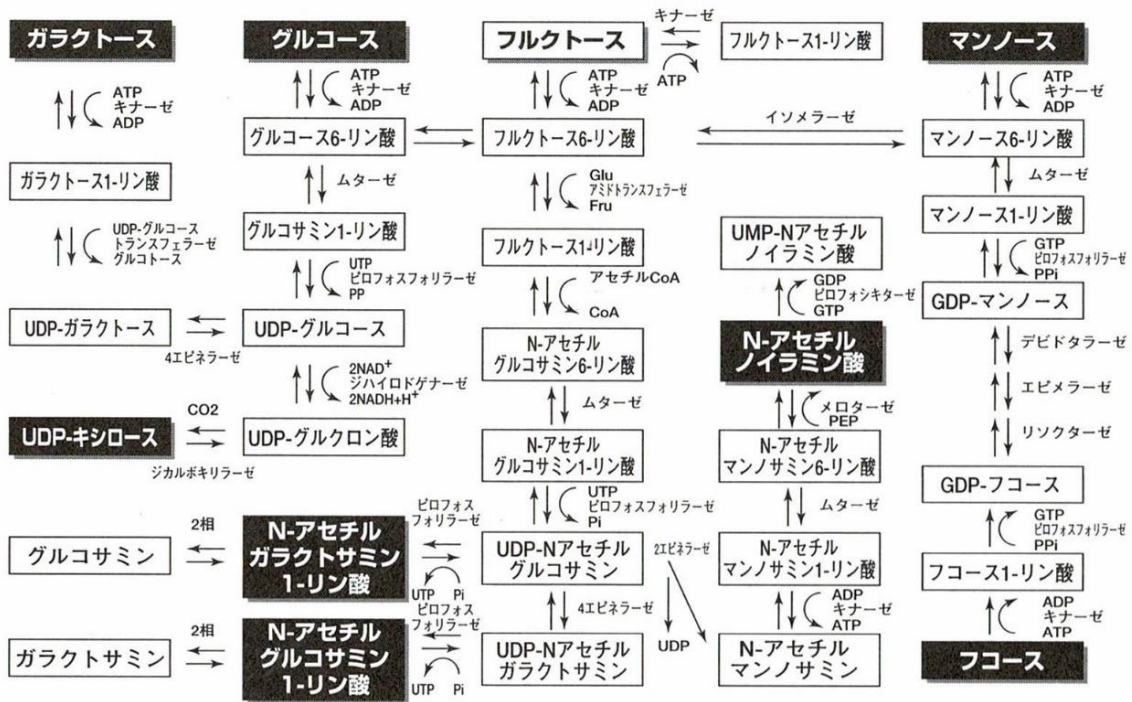


インターネットのフリーイラストより引用

人体の細胞表面の糖鎖は上記の8種類の単糖から構成されます。

そして、8種類の単糖は食品から補えます。

糖の生成（簡略図）



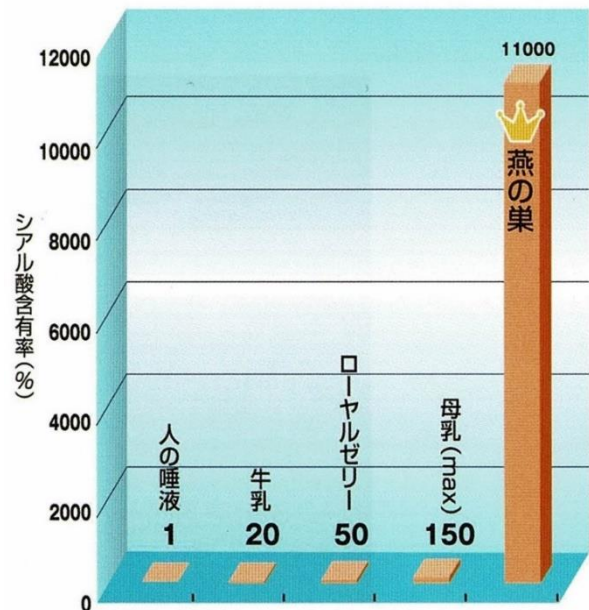
安藤幸来 著 糖鎖のチカラ 四海書房 P.144 より引用

糖鎖に必要な8種類の単糖類は、ブドウ糖やガラクトースなどを原料に体内で合成されています。しかし、老化に伴い合成能力が衰えていきます。

また、細胞表面の糖鎖は、活性酸素によって壊されて行きますので、老化によって活性酸素の消去能力が衰えていきますと、老化に伴い、細胞表面の糖鎖は損傷を受け、補充が十分にはできなくなっていき、細胞表面のアンテナ機能が弱くなっていくことになります。

「燕窩エキス」には糖鎖を構成する8種類の単糖のうち、グルコースとキシロースを除く6種類の単糖類が含まれています。

シアル酸含有量(mg/100g)



若い時は、炭水化物を摂取していれば、8種類の糖鎖はすべて体内で合成できます。

しかし、老化に伴い合成能力が衰えていきますと、食事によって、8種類の単糖類の摂取バランスに気を付けていくのがいいと思います。

必要な単糖類が大きく不足する事態に陥れば、ビタミンやミネラルが不足するとビタミンやミネラルの欠乏症ということになるのと同様、現在、医学上ほとんど認識はされていませんが、「単糖類の欠乏症」とでもいえばいいような状態になってしまいます。

それぞれの単糖類を含む食材に配慮すればいいのでしょうか、シアル酸を多く含む食材は燕窩くらいではないかと思えます。

シアル酸の必要摂取量は、現在、明らかにはなっていません。また、他の単糖類からのシアル酸の合成能力には個人差があります。

「美津村燕窩エキス末」に含まれるシアル酸の量につきましては「企業機密」です。「多くの方に効果的な量が含まれています。」、ということでご容赦ください。

(Q-4)

免疫細胞にも、糖鎖は重要なものなのでしょうか？

(A-4)

免疫細胞同士の情報交換には、シアル酸はもちろん、他の単糖類も重要です。

免疫細胞の細胞表面の「アンテナ」たる糖鎖は重要な機能を果たします。

免疫機構が異物などを認識する際にも、細胞表面の糖鎖が重要な働きを担います。

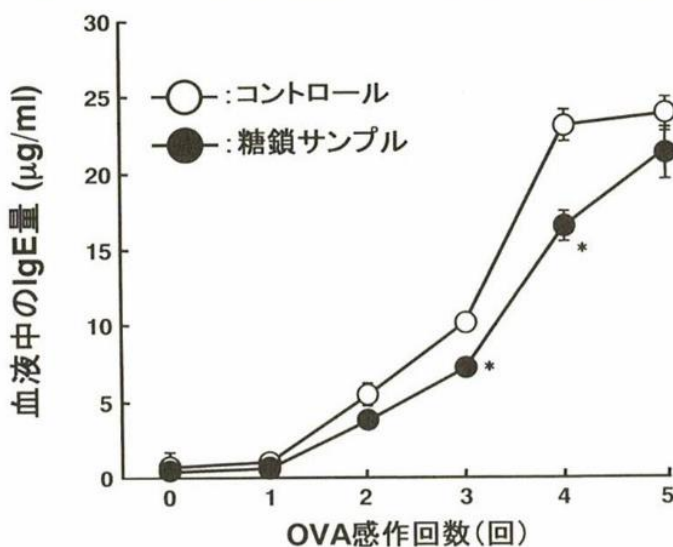
なお、シアル酸は体内では「マイナスイオン」の状態が存在します。

体内に「マイナスイオン」が豊富に存在しますと、体内環境は還元状態になり、免疫機構に対しては、Th1 優位の状態になるように働きかけます。

《糖鎖栄養素含有食品のアレルギー抑制効果》

《アレルギー要因を抑え、細胞性免疫を高める》

OVA 投与回数と血清中 IgE 抗体濃度



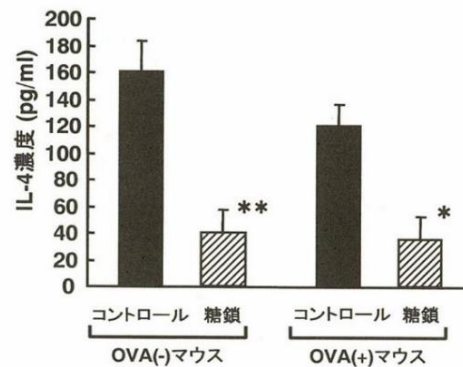
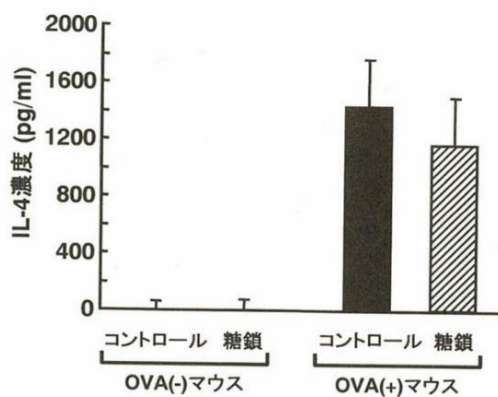
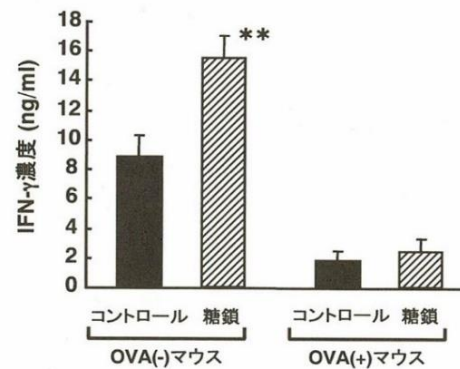
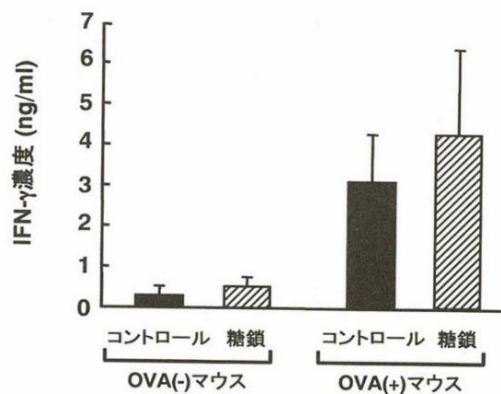
(アレルギーを起こさせるように誘導するために、特異抗原として卵白の主要たんぱく質である OVA〈オブアルブミン〉と、免疫反応を増強する添加物として水酸化アルミニウムアジュバントをマウスの腹腔内に投与した実験結果です。)

糖鎖サンプル摂取群では、コントロール群に比べて、血清中 IgE 抗体濃度は抑制されています。

山本英夫 編「糖鎖の健康学」 P. 146
~152 より引用

OVA 再刺激に対する脾臓細胞のサイトカイン応答

ConA 刺激に対する脾臓細胞のサイトカイン応答



*P<0.1、**P<0.05

OVA の刺激に対しても、ConA(コンカナバリン A)の刺激に対しても、脾臓細胞中のインターフェロンガンマの濃度は糖鎖サンプル摂取群の方が高く、Th1 に傾いていることを示しています。また、IL-4の濃度は糖鎖サンプル摂取群の方が低く、やはりTh1 に傾いていることを示しています。

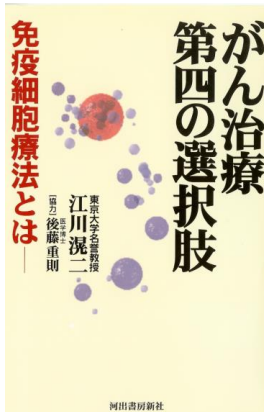
糖鎖サンプル摂取群は Th1 優位となり、糖鎖サンプルの摂取は抗アレルギー効果をもたらすことを示す結果となっています。

山本英夫 編「糖鎖の健康学」 P. 173~218 より引用

燕窩エキスに含まれる E.G.F.様物質と F.G.F.様物質は表皮や気道粘膜・消化器粘膜のバリア機能を強化しますので、燕窩に含まれる良質の糖たんぱく質が免疫バランスを Th1 優位に導くこととの相乗作用で、アトピー性皮膚炎やアレルギー症状の緩和には有効性があると思われます。

【ご参考までに】

酸化・還元状態と免疫のバランス



東京大学名誉教授 江川 滉二 著
がん治療第四の選択肢 河出書房新社

「マクロファージや樹状細胞が IL-12 という因子を生産すると、ヘルパー T 細胞のうちで Th1 が優先的に活性化されるといわれます。ある種の健康食品などは、IL-12 の生産を刺激するといわれますので、そういうものを使うのもよいかもしれません。」

「これらの細胞は酸化・還元の状態が還元の方に傾いたときに IL-12 をより多く生産するといわれますので、還元性をもった薬剤(グルタチオン、ビタミン C、ビタミン E など)を摂るとよいという可能性もあります。」

P.220 より引用

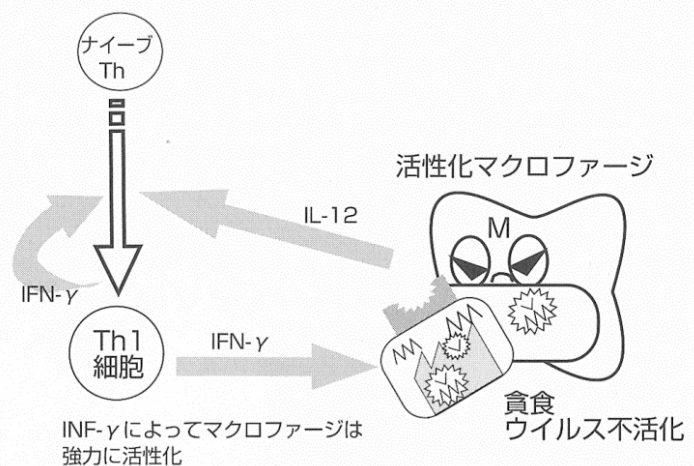
マクロファージや樹状細胞は酸化・還元の状態が還元の方に傾いたときに IL-12 をより多く生産するといわれていますので、体内環境が還元の状態に傾けば、IL-12 がより多くなり、ヘルパー T 細胞のうちで Th1 が優先的に活性化されることになります。

従いまして、体内環境が還元状態に傾けば、免疫のバランスは Th1 が優位になりますので、炎症が鎮まりやすくなり、痛みやかゆみが緩和されていくことになります。

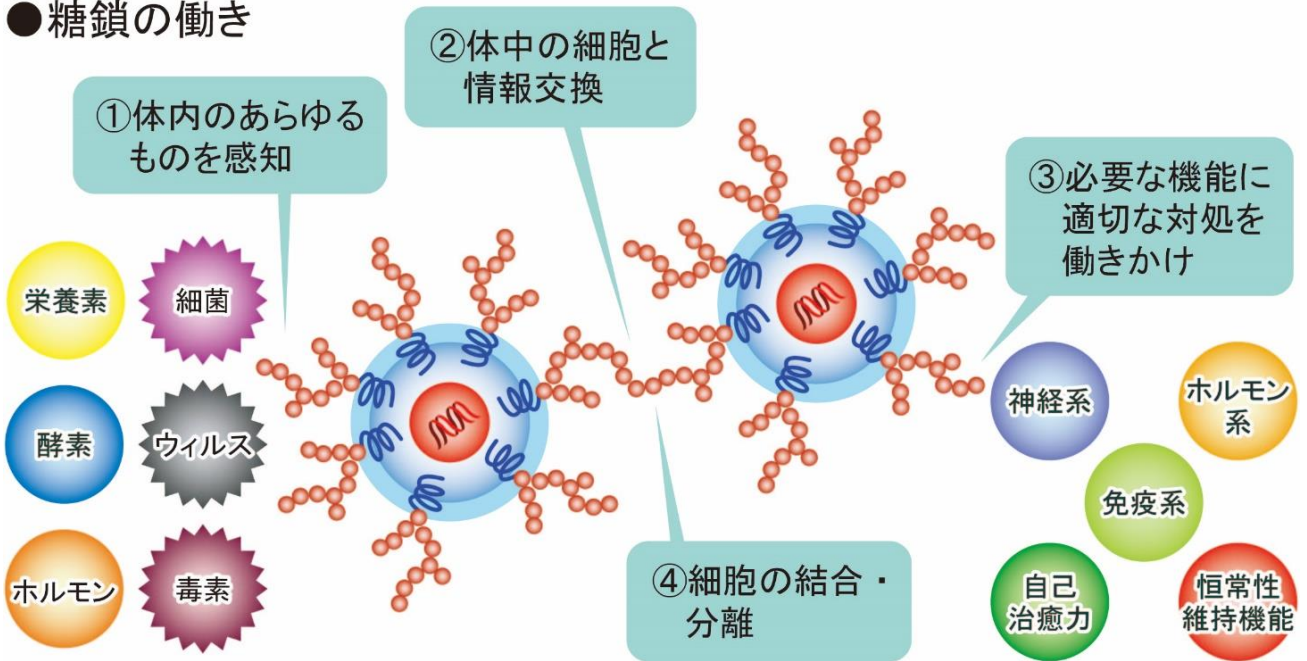
シアル酸は体内ではマイナスイオンとして存在しますので、体内にシアル酸が多く存在すると、体内環境は還元状態となります。

シアル酸を十分に補充しますと、体内環境が還元状態となり、免疫のバランスは Th1 優位となることとなります。

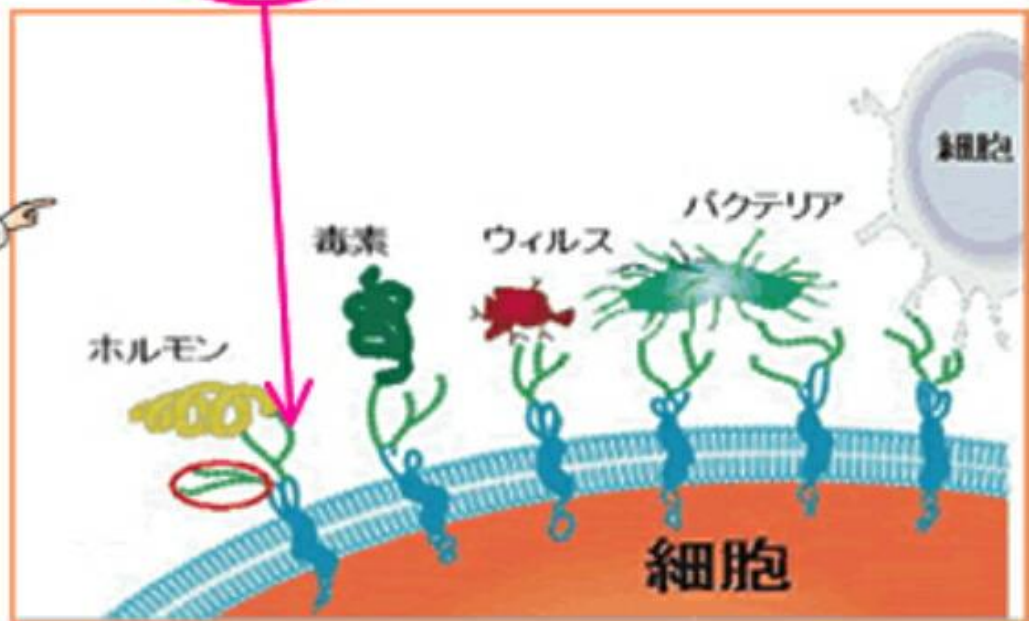
図 18 細胞性免疫における活性化マクロファージの働き



●糖鎖の働き



細胞が元気なのは「糖鎖」のおかげ



200種以上の病気を感知し、対処するように細胞に伝え病気を防ぐ。

上図はいずれも、インターネットのフリーイラストより引用

「 燕 窩 エ キ ス 末 」 問 答 集 ②

アトピー性皮膚炎の方に燕窩エキスを摂取していただきましたが、
数日後に、病変部位がジュクジュク状態になりました。
なぜ、このようなことになるのでしょうか？

(Q-1)

アトピー性皮膚炎の方に燕窩エキスを摂取していただきましたが、
数日後に、病変部位がジュクジュク状態になりました。
なぜ、このようなことになるのでしょうか？

(A-1)

アトピー性皮膚炎の方が燕窩エキスを摂取して数日後に、病変部位がジュクジュク状態になったということですが、何が起こったのでしょうか。

病変部位がジュクジュク状態になるということは、体内から水分が病変部位に滲出してきたということなのかもしれませんが、滲出してきた水分はどこから来たのでしょうか。

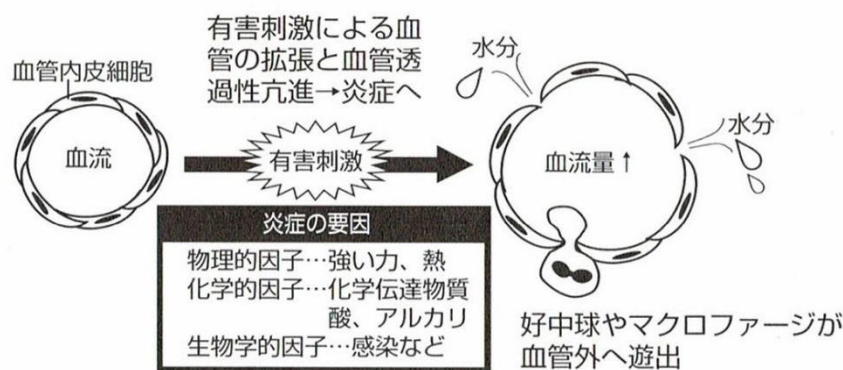
おそらく、病変部位周辺の真皮層の血管から水分などが漏れ出して、病変部位の皮膚表面に滲出してきたのではないかと思います。

では、なぜ、血管から水分などが漏れ出たのでしょうか。

アトピー性皮膚炎の病変部位では炎症が起こっています。

炎症部位近辺の血管は拡張しており、血管の内皮細胞同士のつなぎ目が緩んでいます。

図 41 炎症のしくみ



斎藤紀先 著

休み時間の免疫学

講談社

P.107 より引用

血管の内皮細胞のつなぎ目が緩みますと、血管の中から、免疫を担う白血球や水分などが緩んだ隙間から漏れ出てきます。

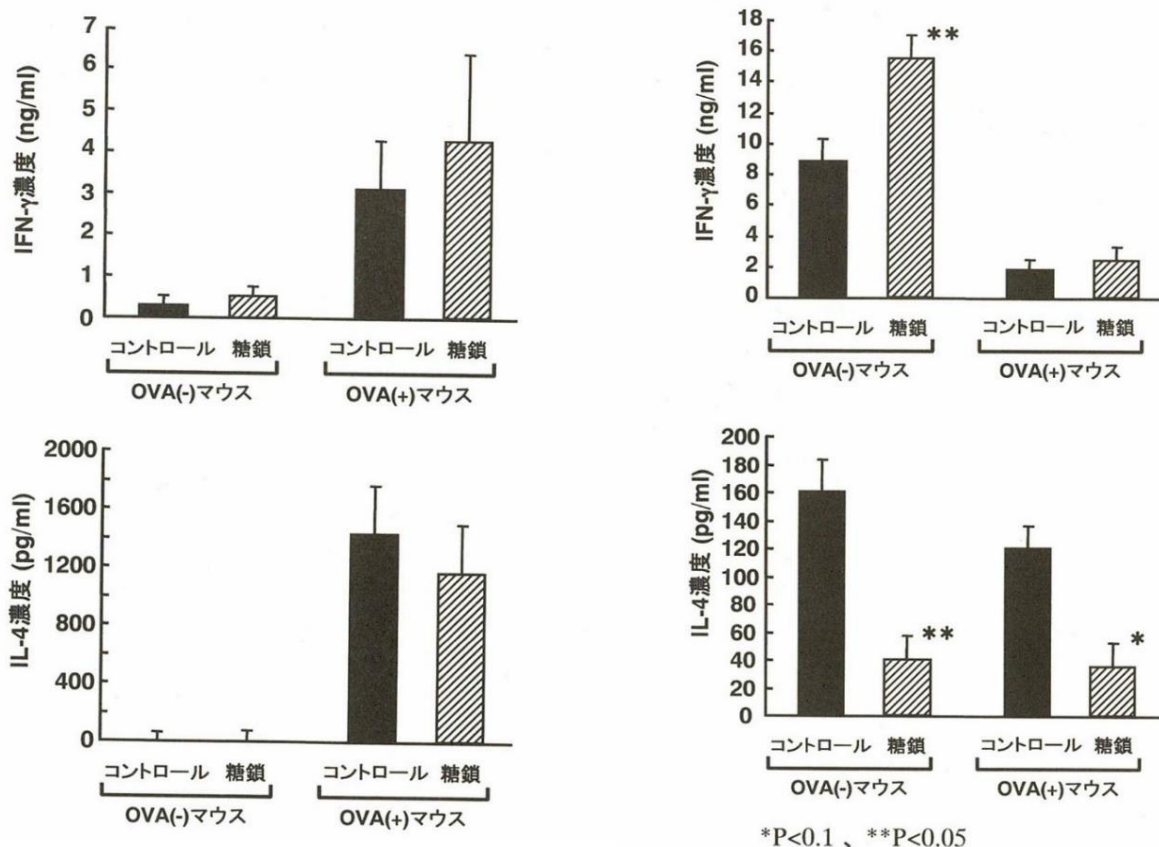
軽い炎症がやや強い炎症になりますと、血管はその分拡張し、血管の内皮細胞同士のつなぎ目はもう少し緩むことになります。

免疫細胞もそれまでより多く炎症部位周辺へ集積し、水分などの漏れもその分多く漏れ出すことになります。

燕窩エキスの摂取によって、炎症がやや強くなったために、病変部位近辺の血管から漏れ出す水分などが多くなり、ジクジク状態になったのではないかと考えられます。

ところで、燕窩エキスの摂取によって炎症がやや強くなるのはいったいどうしてなのでしょう。

OVA 再刺激に対する脾臓細胞のサイトカイン応答 ConA 刺激に対する脾臓細胞のサイトカイン応答



山本英夫 編「糖鎖の健康学」 P. 146～152 より引用

上記の実験のようにオブアルブミン(OVA)やコンカナバリン A(ConA)でマウスの免疫を賦活させた場合、糖鎖サンプルを経口摂取した群ではインターフェロン γ の産生量が増えています。

糖鎖サンプルが免疫にとってそれほどの異物性はないと思われますので、糖鎖サンプルの経口摂取により、免疫細胞表面の糖鎖の形成がしっかりしたものになって、免疫細胞表面の糖鎖のアンテナ機能が向上し、免疫細胞同士の連携が強化される結果なのではないかと推察されま

す。

シアル酸などの糖鎖を含む燕窩エキスの摂取により、インターフェロン γ の産生量が増え、アトピー性皮膚炎の炎症がやや強くなり、血管がその分拡張して、血管から漏れ出す水分などがその分多くなり、炎症部位がジクジク状態になったのではないかと考えられます。

では、やや強くなった炎症は、その後どうなっていくのでしょうか。

- ① 炎症はさらに強くなっていき、ジクジク状態がさらにひどくなっていくのでしょうか。
- ② 炎症はこの状態のまま推移し、ジクジク状態も現状を保ち続けるのでしょうか。
- ③ 炎症が強くなったため、異物排除が強化され、周辺のごみ処理が強力に迅速に終了し、抗炎症の段階を経て、免疫制御に移り、周辺損傷部位の修復再生に向かい、早期に炎症が終息することになるのでしょうか。

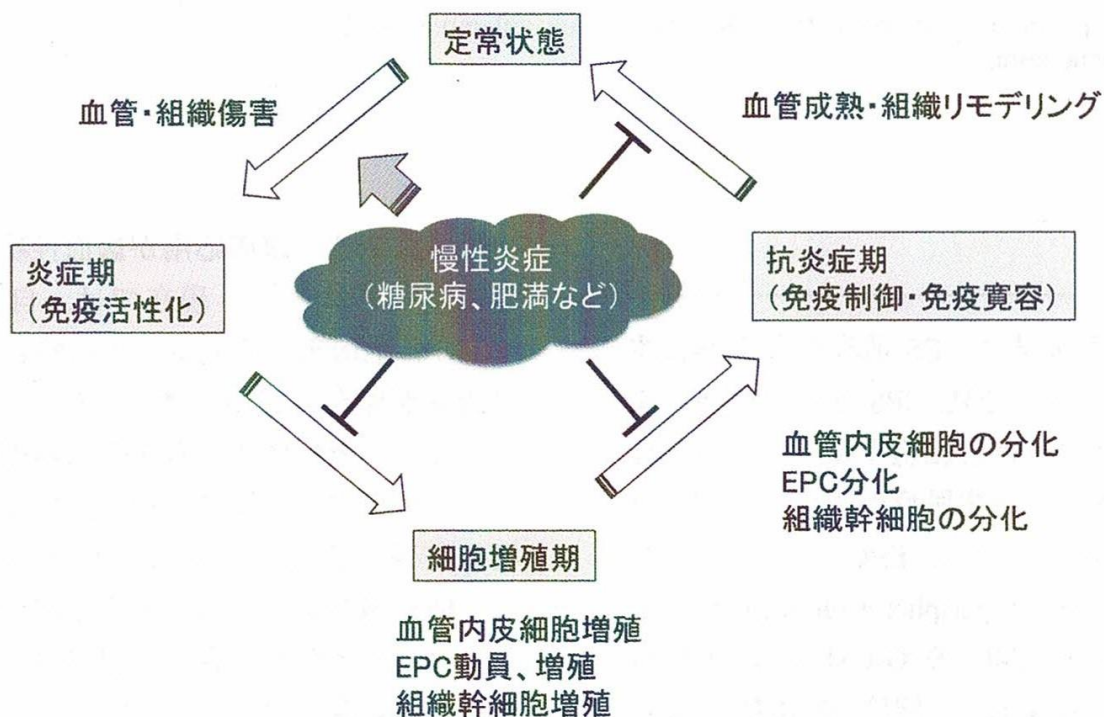


図1 傷害を受けた組織の再生過程

傷害を受けた組織の再生過程は、炎症期、細胞増殖期、抗炎症期を経て血管成熟・組織リモデリングが起こり、組織の修復・再生が達成される。糖尿病、肥満などの慢性炎症では、細胞増殖期以降の過程への移行が阻害されている。結果的に、血管・組織傷害が増強、遷延する。血管・組織の再生に至るためには、炎症環境から抗炎症・免疫抑制環境が整備される必要がある。

増田治史 著
抗炎症・血管・組織再生性細胞群としての培養末梢血単核球の再生医療応用
血栓止血誌 2014 第25巻 第5号 より引用

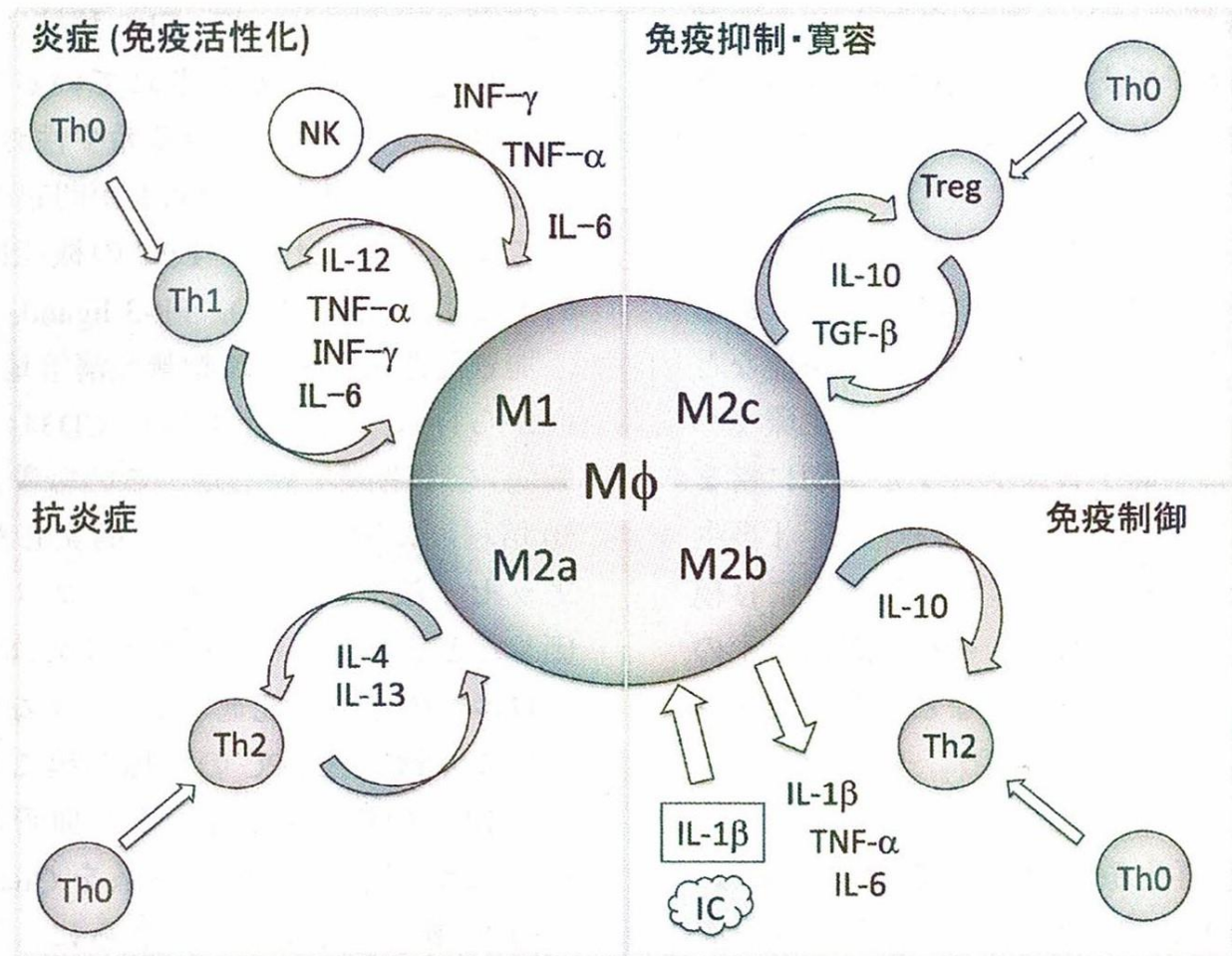


図2 組織の炎症，抗炎症環境におけるヘルパーTリンパ球とのクロストークによるマクロファージの可塑性

組織の炎症，抗炎症環境においてマクロファージ(Mφ)は，ヘルパーTリンパ球とのサイトカインによるクロストークにより活性化される．炎症性M1から抗炎症性M2a，免疫制御性M2b，免疫抑制・寛容性M2cへ機能的表現型が転換する．Mφ；マクロファージ，NK；ナチュラルキラー細胞，Th0；ナイーブヘルパーT細胞，IC；免疫複合体(Immune Complex)．

増田治史 著

抗炎症・血管・組織再生性細胞群としての培養末梢血単核球の再生医療応用
血栓止血誌 2014 第25巻 第5号 より引用

その方の皮膚炎の炎症部位の免疫に影響を与える因子の状況がどのような状態になっているのかによって一概には言えませんが、一般的には、免疫が強力に活性化され、異物排除が強力に迅速に進むとしたら、早期にごみ掃除がすっかり片付くことになりますので、炎症は早期に治まり、損傷部位の修復再生が速まることになります。

一概には言えないのですが、「③」になる可能性が高いかと思われます。

ジुकジुक状態になった時点で、燕窩エキスの摂取を中止するのも対応の一つかとも思います。

そうではなく、ジुकジुक状態になった時点で、お客様にわかりやすく丁寧に「炎症反応の一般的な説明」をしたうえで、お客様が了承されるならば、数日間、燕窩エキスの摂取を続けていただき、経過を観察するのも一つの対応方法ではないかとも思います。

ジुकジुक状態が治まっていくようであれば、燕窩エキスの摂取を継続していただけたと思います。

もちろん、炎症が治まらず、ジुकジुक状態に変化がないか、炎症がさらに強くなり、ジुकジुक状態が悪化するようであれば、その時点で、燕窩エキスの摂取を中止するほかはありません。

中止か、継続かの判断において、以下の点も参考になるかとも思います。

I. 前述のマウスの実験において、オプアルブミン(OVA)によって免疫を刺激した場合も、コンカナバリン A(ConA)によって免疫を刺激した場合も、糖鎖摂取群の方が IL-4 の値が低くなっていること。

II. 燕窩エキスに多く含まれるシアル酸は体内ではマイナスイオンの状態で、体内環境を還元状態の方に傾けることから、免疫のバランスを TH1 優位に誘導すること。

III. 大きな傷、深い傷を負った場合に燕窩エキスを摂取すれば、傷口の回復が早くなる症例があること。

IV. 燕窩エキス摂取によってアトピー性皮膚炎が改善した症例が多数あること。

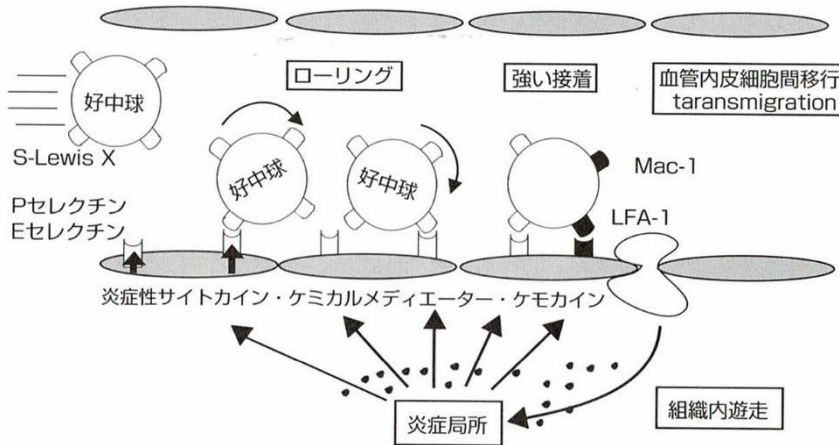
V. 燕窩エキス摂取によって、免疫を担う白血球などの細胞表面の糖鎖がしっかりとしたものなり、細胞表面のアンテナ機能が向上するとすれば、免疫細胞同士の情報連絡がうまくいくこととなります。情報を受け取った免疫細胞などの細胞内部の反応が正常になることにもなるでしょう。

その結果、免疫細胞同士の連携がスムーズに行くとことになるとすれば、炎症反応において、「炎症」→「抗炎症」→「免疫制御」→「損傷部位の修復再生」といった「炎症反応の段階の移行」が順調に推移することになります。

異物排除が強力に迅速に進み、ごみ処理が早期に完了することと、「炎症反応の段階の移行」が順調に推移することで、損傷部位の修復再生は早くなると考えられます。

ご参考までに

図 65 好中球の炎症局所への遊走



齋藤紀先 著

休み時間の免疫学

講談社

P.169 より引用

炎症部位近辺の血管は拡張しますが、血管が拡張しますと、そのあたりでは血流が遅くなります。

血流が遅くなりますと、血管の中を血流に乗って流れています好中球などの白血球の流れるスピードもゆるやかになります。

炎症部位近辺の血管の内皮細胞では、炎症性物質の刺激によって、血管の内皮細胞の表面に、Pセレクトリン、Eセレクトリンなどの接着分子を発現します。

血管の中を流れる好中球などの白血球はセレクトリンに引っ掛かりながら、血管の内皮細胞のうえをコロコロとこころがりながら流れています。

血管の中を流れる好中球などの白血球は、血流の流れが遅いほうが、炎症部位近辺の血管の内皮細胞に接着しやすくなります。

炎症部位近辺の血管が拡張し、血流が遅くなり、血管が緩んで、血管の内皮細胞同士の結合が緩むと、好中球などの白血球にとって、血管の内皮細胞への接着、血管から炎症部位への脱出といった行動のためには都合がよくなります。

「 燕 窩 エ キ ス 末 」 問 答 集 ③

コラーゲンが劣化すると血管は硬くなるのでしょうか？
血管が硬くなると動脈硬化を起こしやすくなるのでしょうか？
コラーゲンの新陳代謝が促進されると血圧は低下するのでしょうか？
動脈硬化は解消するのでしょうか？

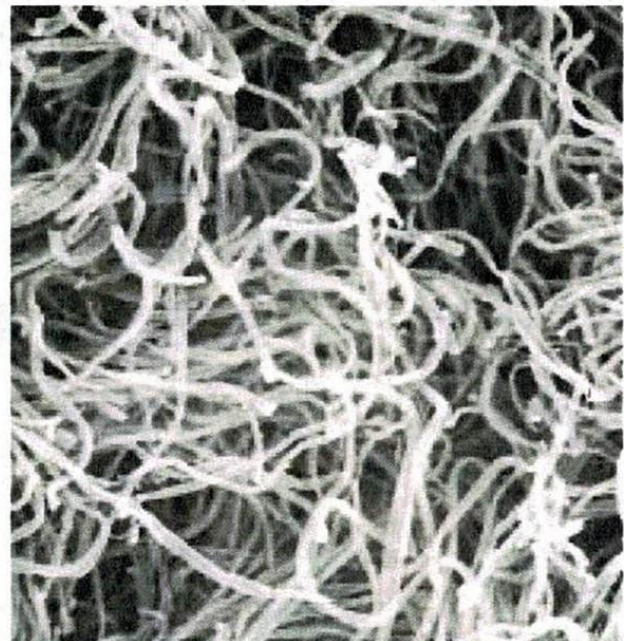
(Q-1)

コラーゲンが劣化すると血管は硬くなるのでしょうか？

(A-1)



正常なコラーゲン繊維



糖化して劣化したコラーゲン繊維

成人の人体の約60%は水分で、たんぱく質は約17%、たんぱく質の約30%がコラーゲン繊維の状態が存在しているといわれています。

例えば、体重53kgの成人女性の場合、体内に約3kgのコラーゲン繊維が存在します。

繊維状のたんぱく質が3重らせん構造となってコラーゲン繊維が形成されています。

コラーゲン繊維はたんぱく質分子でできていることになります。

人体内ではたんぱく質は余分な糖と結合して、変性します。

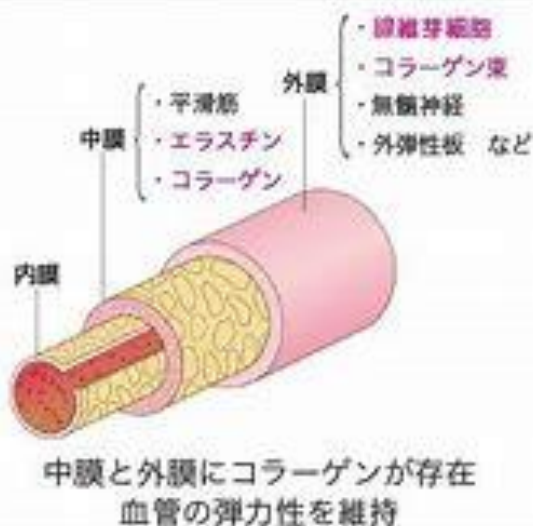
コラーゲン繊維も糖と結合して糖化します。

コラーゲン繊維は糖化すると本来の性質を失い劣化して、弾力性を失う、切れ切れになり縮れやねじれが生じます。

正常なコラーゲンの状態であれば、全身の繊維は強さやしなやかさを保ちますが、糖化して劣化したコラーゲンは硬くなり、もろさを露呈します。

血管にもコラーゲン繊維があり、血管のしなやかさや破れにくさを支えています。

動脈・静脈の構造



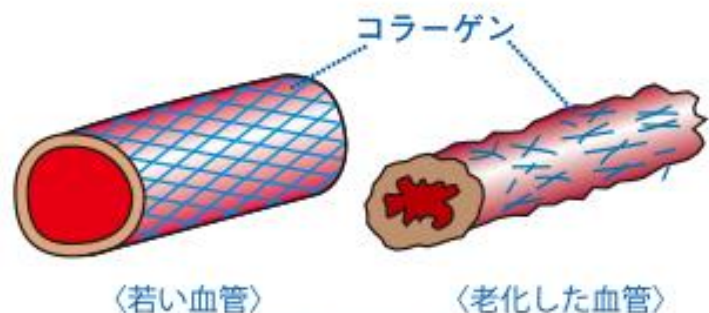
血管は内膜、中膜、外膜の3層構造になっており、中膜と外膜にコラーゲンがあり、血管の弾力性を維持し、破れにくい丈夫な血管を支えています。

血管のコラーゲンも糖化して劣化します。

血管のコラーゲンが糖化して劣化しますと、血管のコラーゲンも、切れ切れになり、縮れやねじれが生じます。

血管のコラーゲンが切れ切れになり、縮れやねじれが生じると、血管は硬くなります。

血管が硬くなり、柔らかさやしなやかさが失われますと、血圧は高くなりがちで、血管ももろくなり破れやすくなっていきます。



コラーゲンが
古くなると血管は弾力を失い
動脈硬化や出血を起こし
やすくなります。

(Q-2)

血管が硬くなると動脈硬化を起こしやすくなるのでしょうか？

(A-2)

血管のコラーゲンの劣化が動脈硬化を引き起こすという学説があるようです。以下にご紹介させていただきます。

◀ さらに、ごく一部の学説ですが、血管のコラーゲンの劣化によって、心筋梗塞や脳梗塞の原因でもある「アテローム性(粥状)動脈硬化症」が引き起こされるというものがあります。

アテローム性動脈硬化症は、血管の内膜に LDL に含まれていたコレステロールや脂肪がお粥のような柔らかい沈着物(プラーク)となってたまっていき、内膜がどんどん厚くなります。これは、高血圧や糖尿病などによって血管に負担がかかると、血管の内皮細胞に傷がつき、内皮が持っている動脈硬化を防ぐ働きが失われるためだと考えられていますが、この学説ではコラーゲン劣化も原因だと解説しています。

この内容はこうです。

1. 加齢によりコラーゲン合成が低下すると、コラーゲンの新陳代謝が遅れるため新鮮なコラーゲンが供給されず血管内のコラーゲンは老化します。
2. 老化したコラーゲンは脆弱なコラーゲンとなるため架橋形成が促進されます。
3. その架橋形成によって「ひげ状の繊維」ができます。
4. そして、そのひげ状の繊維が傷ついた内膜から血管内に顔を出します。
5. それがちょうどアイスクリームの芯棒のようになり、血液中の血小板やコレステロールがまとわりついてプラークが形成される。

という内容です。

この学説は、欧州などの「特許」を取得しているようですが、学説としてはまだ「多くの科学者によって再現性の確認や多角的な評価がなされている。」わけではなく、あくまでも、ひとつの学説です。

コラーゲン Labo ホームページ より引用 >>

(Q-3)

コラーゲンの新陳代謝が促進されると血圧は低下するのでしょうか？

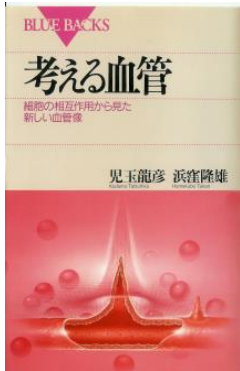
(A-3)

コラーゲンの新陳代謝が促進され、血管のコラーゲン繊維が正常な状態になれば、血管に弾力としなやかさが戻り、血圧は低下することになります。

(Q-4)

動脈硬化は解消するのでしょうか？

(A-4)



児玉龍彦 浜窪隆雄 共著 考える血管 講談社

著書中の P.166～167 に、「抗酸化剤プロブコールの効果」として、以下の記述があります。

P.166～167

《 抗酸化剤プロブコールの効果 》

《 渡辺うさぎは、LDL受容体がないためにコレステロールが正常なうさぎの10倍にもなっているうさぎである。生まれて半年くらいからひどいプラークができ、動脈硬化が進んでいく。

プロブコールは、もともとアメリカのダウケミカルが自動車のゴムのタイヤの酸化を防ぐ化合物として開発したものである。

家族性高コレステロール血症の患者が多い南ア

第4章 詰まる血管

皮膚のコレステロールがたまってできる腫瘍の黄色腫がみるみる小さくなったという報告がもたらされていた。

北の考えは次のようなものだった。渡辺ウサギに、生まれてからずっと抗酸化剤のプロブコールを十分飲ませてみたらどうなるか？

実験を開始して八カ月後にウサギを解剖した北たちは、信じられない結果におどろいていた。八カ月もすれば、渡辺ウサギの大動脈はプラークでこりこりに厚くなったというはずである。ところが、プロブコールを食べさせたウサギでは、すきとおった美しい動脈壁が大半で、プラークは一部に抑え込まれていたのである。北らはプロブコールを投与された渡辺ウサギのLDLが、銅イオンによる酸化を受けにくくなっていることを発見した。

LDLの酸化を抑えれば、動脈硬化を防ぐことができるという可能性が見出されてきたのである。

167

抗酸化剤プロブコールの効果

この仮説は、コレステロール研究の聖地ダラスで渡辺ウサギを研究しておぼろげに京都大学に帰任していた北徹に一つの実験をはじめさせた。渡辺ウサギは、LDL受容体がないためにコレステロールが正常なウサギの一〇倍にもなっているウサギである。生まれて半年くらいからひどいプラークができ、動脈硬化が進んでいく。

北の手には、実験の要となるプロブコールという薬があった。

プロブコールは、もともとアメリカのダウケミカルが自動車のゴムのタイヤの酸化を防ぐ化合物として開発したものである。動物実験で血液中のコレステロール濃度を下げるとわかったために、コレステロール低下剤としてアメリカで患者に使用されはじめたのだが、プロブコールは動脈硬化に予防効果があると考えられるHDLを低下させ、LDLをあまり下げないことがわかったために、アメリカではそれほど使用されることがなかった。一方、家族性高コレステロール血症の患者が多い南アフリカで、症状の重い患者にプロブコールを投与したところ、

168

フリカで、症状の重い患者にプロブコールを投与したところ、皮膚のコレステロールがたまって出来る腫瘍の黄色腫がみるみる小さくなったという報告がもたらされていた。

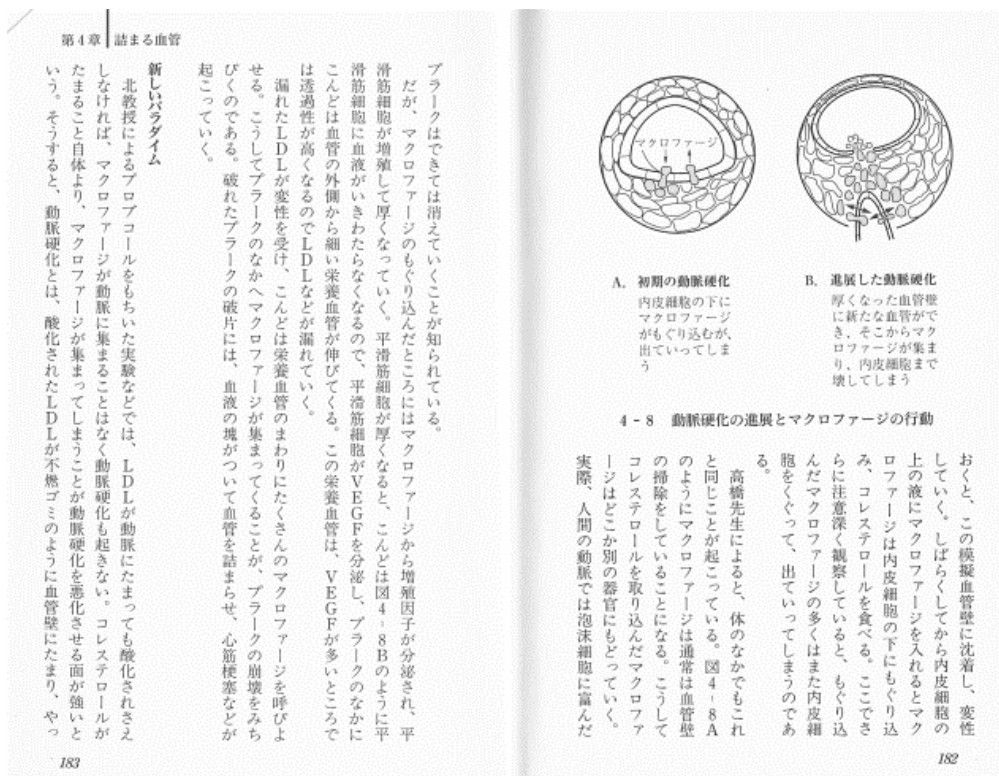
渡辺うさぎに、生まれてからずっと抗酸化剤のプロブコールを十分飲ませてみたらどうなるか？

実験を開始して八ヵ月後にうさぎを解剖した北たちは、信じられない結果におどろいていた。八ヵ月も過ぎれば、渡辺うさぎの大動脈はプラークでごりごりに厚くなっているはずである。ところが、プロブコールを食べさせたうさぎでは、すきとおった美しい動脈壁が大半で、プラークは一部に抑え込まれていたのである。

LDL の酸化を抑えれば、動脈硬化を防ぐことができるという可能性が見出されてきたのである。

≫

同著書中の P.182～183 に以下の記述があります。



P.182～183

《 実際、人間の動脈では泡沫細胞に富んだプラークはできては消えていくことが知られている。

LDL が動脈にたまって酸化されさえないければ、マクロファージが動脈に集まることもなく動脈硬化も起きない。≫

抗酸化力によって動脈硬化は防ぐことができます。また、できてしまったプラークも消えていくことが知られています。

燕窩の有効成分のシアル酸は体内ではマイナスイオン状態で存在し、抗酸化力を持ちます。また、燕窩の有効成分の F.G.F.様物質は線維芽細胞を刺激して、コラーゲンの産生を増加させ、血管のコラーゲンの新陳代謝を促進していきます。

燕窩は動脈硬化に無力ではないと思われます。

ご参考までに



医療法人社団わかと会 ホームページ 抗糖化コラム より引用

骨はコラーゲンにカルシウムが付着してできています。

骨の65%はカルシウムやリン、コラーゲンなどの有機物は25%で、そのうちの90%がコラーゲンです。

骨のコラーゲンも糖化します。

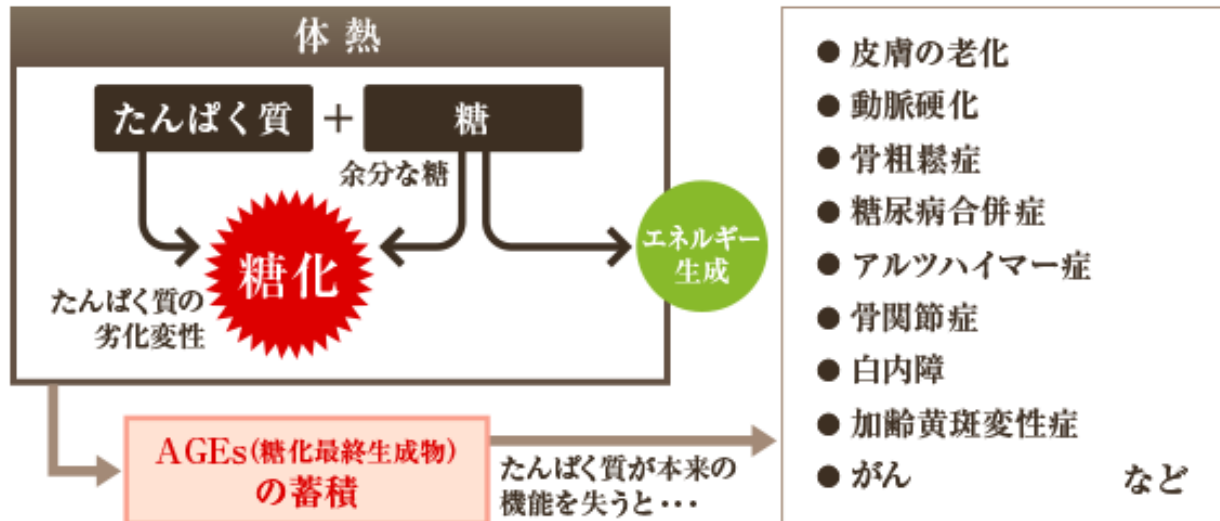
また、加齢とともに骨のコラーゲンは減少していきます。

コラーゲンが劣化しますと骨にしなやかさが失われて骨折しやすくなります。

加齢に伴い骨のコラーゲンが減少すれば骨密度も低下していきます。

繊維芽細胞などを元気にして、コラーゲンの新陳代謝を図り、骨のしなやかさを取り戻し、骨密度を高めることは、高齢者にとっては大切なことだと思います。

(骨のコラーゲンが糖化していくに従いまして、メイラード反応が進んで、骨のコラーゲンが褐変化していく結果、骨が変色していきます。)



医療法人社団わかと会 ホームページ 抗糖化コラム より引用

グルコースなどの糖はたんぱく質と結合します。

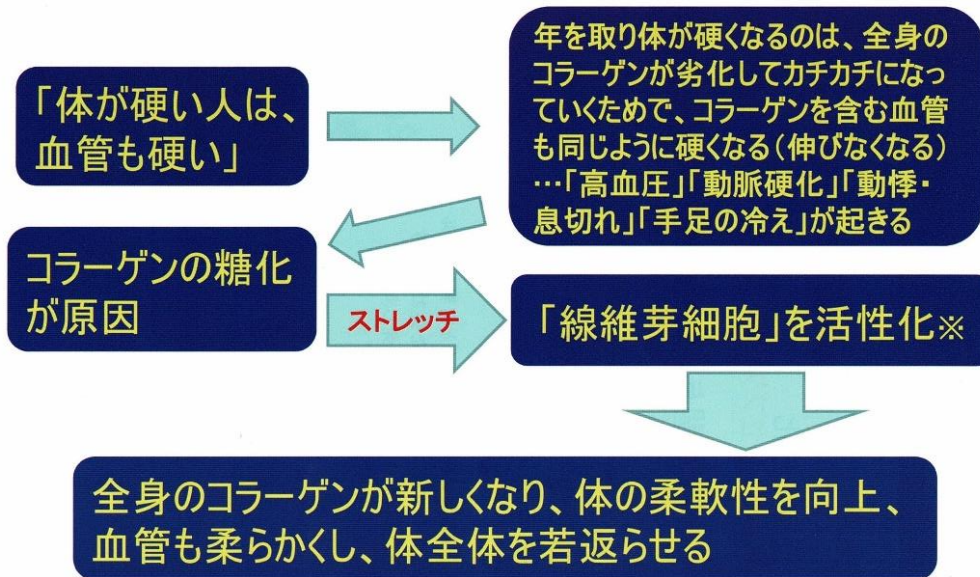
糖化されたたんぱく質は体内からゆっくり排出されていきます。

コラーゲンなどの寿命の長いたんぱく質は糖化のダメージが体内に長時間蓄積されるのが通常です。

糖化されたたんぱく質のダメージは皮膚の老化、白内障などの症状をもたらしていきます。

線維芽細胞の話題

2012年1月25日放映・NHKためしてガッテンより



※【美津村燕窩エキス】にも同様の作用があります。

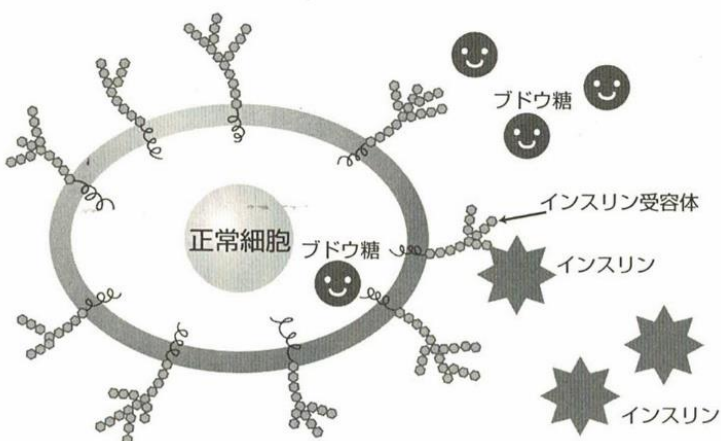
社内研修用資料

コラーゲンはたんぱく質でできていますので、人体内では糖が付着して糖化します。

たんぱく質に糖が付着して糖化しますと、たんぱく質が変性し、本来の役割を果たせなくなります。コラーゲンの場合は柔軟性が失われます。

線維芽細胞の増殖を促進させ、活性化させることができれば、コラーゲンの新陳代謝が活発になり、新しくできたコラーゲンにより身体や血管などの柔軟性が取り戻せます。

ブドウ糖の細胞内への取り込み



細胞膜表面の糖鎖が健全に形成されていますと、インスリンのはたらきがよくなり、細胞への糖の取り込みがよくなります。

細胞は元気になり、

血糖値は低下し、

コラーゲンの糖化も抑制されます。

山本英夫 編 「糖鎖の健康学」
P. 40 より引用(左図)

「 燕 窩 エ キ ス 末 」 問 答 集 ④

燕窩を摂取すれば咳はとまるのでしょうか

(Q-1)

燕窩を摂取すれば咳はとまるのでしょうか

(A-1)

中薬大辞典には、「薬効と主治」の項に、《 燕窩は癆瘵(ろうさい 肺結核)、咳嗽痰喘(がいそうたんぜん 咳、痰、喘息)を治す 》との記述があります。

本経逢原には、《 疲労を調え補う、咳嗽し(せきをして)血痰を吐くものを治す 》

閩小記には、《 白色のものは痰をよく癒し 》

本草從新には、《 肺陰を大いに養う、痰を化し咳を止める(痰を溶かし、咳を止める)、補いかつ清める。虚損、癆瘵(ろうさい 肺結核)を調理する(調え治す)聖薬となり、肺虚によるあらゆる病で、肺気を降下できないものは、これを用いればみな治すことができる。噎膈(のどや胸のつかえ)を治すのに極めて効果がある。 》

嶺南雜記には、《 白いものに梨を入れ、冰糖を加え、蒸して食せば膈疾(痰が胸に結集した病)を治すことができる 》

食物宜忌には、《 肺を潤す、痰涎を消す 》

本草再新には、《 元気を大いに補う、肺を潤し陰を滋う。虚劳咳嗽、咯血、吐血を治し、腎の虚火の上昇を治療(引火帰源)し、(のぼせを抑えて平静に戻し) 》

と記されています。

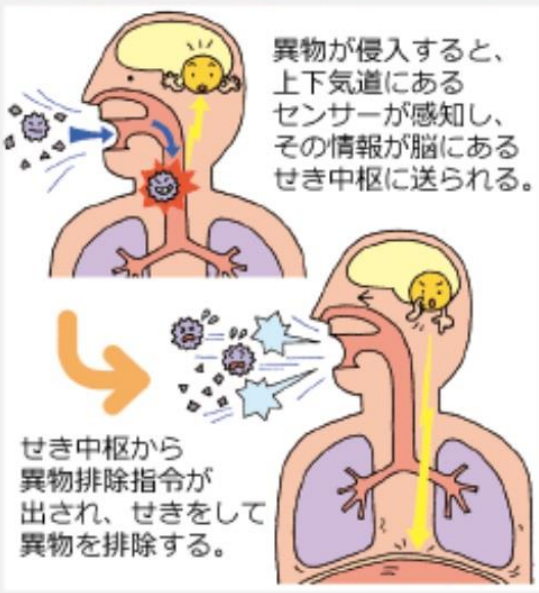
いくつかの漢方の古書に、燕窩は咳、痰、血痰、咯血、吐血、喘息、肺結核、のどや胸のつかえなどに効果的であると記されています。

燕窩は消化吸収のいい食物ではありません。煮込んでも、その有効成分はあまり溶け出しません。

消化吸収がよくないことと穏やかな効果であることもあって、副作用のない「聖薬」に分類されている側面を感じます。

消化吸収の良くない燕窩は穏やかに効果を発揮するでしょうから、即効的に咳が止まるなどと

■ 異物侵入とせきのメカニズム



ということにはならないでしょう。

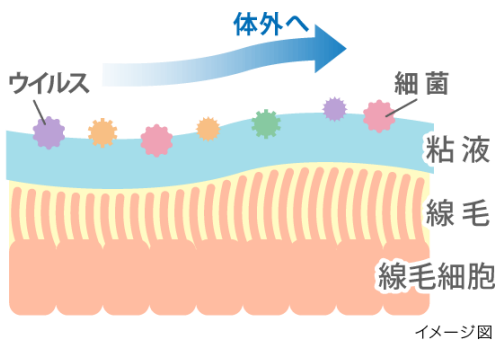
消化吸収はよくありませんが、いくつかの漢方の古書に、燕窩が「咳」に対して有効性を認めています。そして、その効果は即効的なものではないと思われます。

ところで、咳は異物排除のための人体の反射反応です。

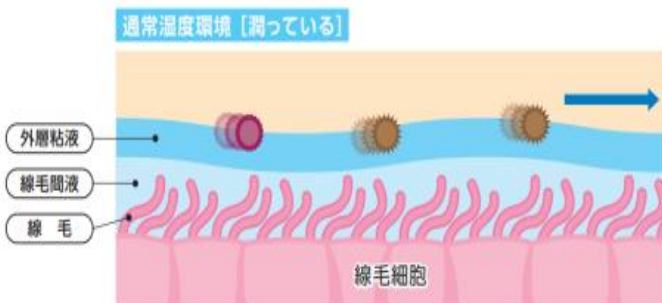
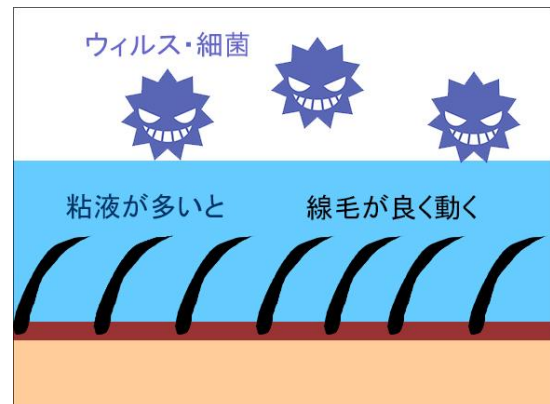
「燕窩」には、「天然 E.G.F.様物質」、「天然 F.G.F.様物質」、「シアル酸を有する良質の糖たんぱく質」などが有効成分として含まれていることが明らかになってきています。

「天然 F.G.F.様物質」は線維芽細胞の増殖を促進しますので、皮膚の真皮層、気道や食道などの粘膜組織を丈夫でしなやかな状態にしていきます。

気道の粘膜組織がしっかりし、粘液が多く分泌されますと、異物の体内への侵入を妨げ、繊毛がよく動くうえに、ウイルスや細菌などの異物を絡み取った粘液が流れやすくなり、痰として速やかに排出されやすくなります。



▲ 線毛が異物を除去する仕組み



鼻や口から進入したウイルスや細菌は粘液に補足される

線毛運動による粘液の流れに乗って排除される



粘液の減少や粘度の上昇でウイルスや細菌を排除する機能が低下する

排除しきれず、体内に入りやすくなってしまふ

<イメージ>

そして、「シアル酸を有する良質の糖たんぱく質」は、

- ① いくつかの種類「糖たんぱく質」は、それぞれ、相性のいいウィルスのスパイクたんぱく質の標的となり、ウィルスが細胞に感染するのを妨げます。
- ② 細胞の糖鎖形成に寄与し、細胞の代謝を健全化します。気道上皮杯細胞や気道繊毛細胞などの表面の糖鎖形成が健全になりますと、インスリンの感受性が改善され、ブドウ糖の取り込みがよくなり、それらの細胞が元気になります。また、糖鎖形成が健全になりますと、細胞の代謝応答も正常化され、気道上皮細胞や気道繊毛細胞などの本来のはたらきがしっかりとし、粘膜が厚みを増し、繊毛が活発に動くことになります。
- ③ 免疫細胞の糖鎖が正常に形成されますと、免疫細胞同士の情報連絡がうまくいき、免疫細胞間の関係がはかどることになり、免疫が正常に働き、免疫バランスが整い、免疫の暴走も抑制されることになります。異物排除が早くなり、過剰な炎症反応などが早く終息することになります。また、シアル酸の「マイナスイオン効果」も免疫機構に対して、Th1優位をもたらすように作用します。

上記の①、②、③といった作用によって、咳を鎮めていくことに寄与するのではないかと考えられます。

燕窩には咳を鎮める作用がありますが、即効的に異物排除の反射反応を止められるというものではないと思います。

咳の原因となる異物は、ウィルスなののでしょうか、細菌なののでしょうか、それとも微粒子などの物質なののでしょうか。

咳がいつまでも治まらないのは、気道粘膜に問題があるからなののでしょうか、免疫力の低下に問題があるからなののでしょうか、栄養失調気味であるようなことに問題があるからなののでしょうか。

慢性の咳が続く要因がどのようなものであるのかによって、適切な対処法は相違します。

燕窩の有効成分のはたらきを理解して、燕窩の効果効能に鑑みて、咳に適切に対処して、長びく慢性の咳に苦しむ方々のための処方の一助としていただけることを願います。

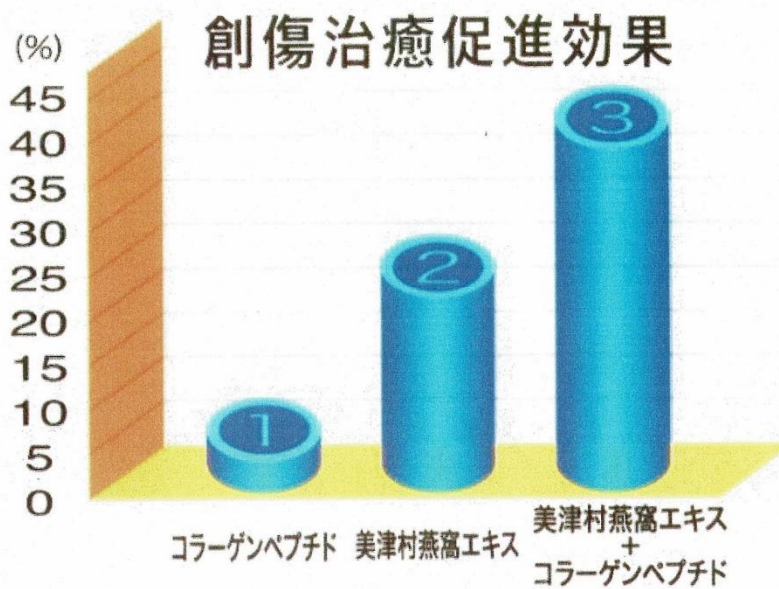
図はいずれも、インターネットのフリーイラストより引用

ご参考までに

長びく咳に苦しまれておられる方々や喘息を抱えておられる方々の気道は傷つき荒れている場合が多いのではないかと思います。

傷ついた気道の粘膜層の修復のためには、漢方処方に燕窩を併用すると修復が早くなると思います。

その際には、コラーゲンやビタミン C などのいわゆる美容成分も一緒に摂取するほうがさらに修復が早くなると思います。



ラットの背中への傷の治りを観察した実験では、コラーゲンペプチド摂取の場合より、美津村燕窩エキスを摂取した方が何倍も速くなっています。

更に、美津村燕窩エキスとコラーゲンペプチドを合わせて摂取すると、傷の治りがもっと早くなっています。

線維芽細胞がコラーゲンなどを作り出すときには、ビタミン C など

の成分も必要としますので、いわゆる美容成分の摂取も効果的だと考えられます。

資生堂のコラーゲンドリンクがインターネットなどで、

30本、¥6,000.-

で売られています。

長びく咳に、こういったものを併用することをおすすめいたします。



「 燕 窩 エ キ ス 末 」 問 答 集 ⑤

燕窩エキス末を摂取すると下痢を引き起こすことになるのでしょうか

(Q-1)

燕窩エキス末を摂取すると下痢を引き起こすことになるのでしょうか

(A-1)

剤形を粉末にするため「燕窩エキス末」にはイヌリンが含まれています。

イヌリンのカルシウムの吸収を促進する効果、腸内で糖質の吸収を穏やかにする効果、腸内細菌によるイヌリンの代謝産物がインスリン感受性を改善させる効果、ビフィズス菌の栄養素となりビフィズス菌を元気にする効果などはよく知られています。

イヌリンは一部の腸内細菌によって短鎖脂肪酸へと代謝され、間接的に血糖調整ホルモンの一つの GLP-1 に作用してインスリンの分泌を活性化させます。

また、短鎖脂肪酸は脂肪酸受容体 GPR-43 を介して脂肪組織でのインスリン作用を抑制することが報告されています。

イヌリンの摂取は食事性肥満の防止に有効だと考えられています。

しかし、イヌリンの摂取量が多くなりますと、腸内細菌が元気になり、腸内ではガスが従来より多量に発生します。

腸内細菌がもともと元気な方、食物繊維の摂取量が多い方などは決して多いとは言えない量のイヌリンの摂取によって、腹部膨満感を覚えることになりがちです。

耐えがたい膨満感であれば、「燕窩エキス末」の摂取を一時中断していただくのがいいと思います。

耐え難い膨満感でなければ、少し経緯を見ていただくのもいいかと思います。

少し増えたガスに対する腸の吸収力が向上するようになれば、膨満感は解消するかもしれません。

ところで、下痢は異物排除としての腸の反応です。

腸は生体に有益なものを消化しながら吸収し、有害なものを排除しています。

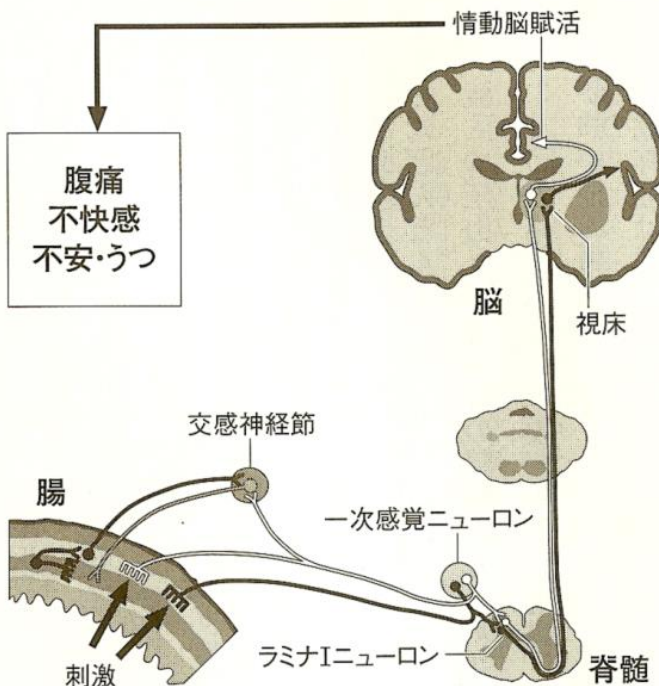


図 2-12 内臓感覚の上行路

腸の圧力が上昇すると、矢印の受容体が刺激され、脊髄後方の後根神経節に本体がある一次感覚ニューロンが興奮する。一次感覚ニューロンは、脊髄の中の後角に本体がある内臓感覚ニューロン（別名ラミナIニューロン）に信号を伝える。ラミナIニューロンは脊髄の中を上行し、視床でシナプスを変える。このようにして、内臓への刺激は脳で処理され、内臓感覚が生まれる。この時、内臓感覚とともに、情動が発生する。（文献 18 より引用）

内臓感覚福土 審 著

NHK ブックス P.88 より引用

へ指令信号が出されることになります。

また、脳が感知したストレスによる信号も腸に伝達され、腸の神経叢に届けられ、腸の輪状筋と縦走筋が動くことにもなります。

従来、交感神経が顆粒球を活性化させ、副交感神経がリンパ球を活性化させるといった現象などから、免疫は神経に支配されているとされてきていましたが、免疫機構は監視機構であり、免疫機構からは、免疫が監視した体内の状況が常時脳に報告され、神経を動かしていることもわかってきております。

腸内のちょっとした出来事や脳へのストレスなどは腸に敏感に反映されがちです。状況に慣れて通常の反応に戻ることも多いのですが、そうでない場合もまれにはあります。

腸内の出来事が腸の筋肉層などにどのような影響を及ぼすのかは、いろいろな要素要因が複雑にかかわり、なかなか微妙なものがあります。

腸の粘膜は自己と非自己がせめぎあう最前線で、人体の中でもっともと言っていいほど免疫系が発達しています。

また、腸の免疫系と腸内細菌は相互に干渉しあっていることはよく知られています。

「燕窩エキス末」に含まれるイヌリンは腸内細菌を元気にします。

元気になった腸内細菌が腸管免疫に影響を与え、腸が一時的に「異物排除」を促進し、下痢症状を引き起こすことはありうることです。

加えて、「燕窩エキス末」は粘膜組織を丈夫にしますので、腸の粘膜層を活性化し、腸内の粘膜が厚くなり、排泄を促進することの相乗効果もあると思われます。

ところで、腸の神経叢と脳はおびただしい量の情報を交換しています。

腸内の出来事は腸のセンサーが感知して、腸から脳へ報告されます。

そして、腸からの報告により、脳から腸

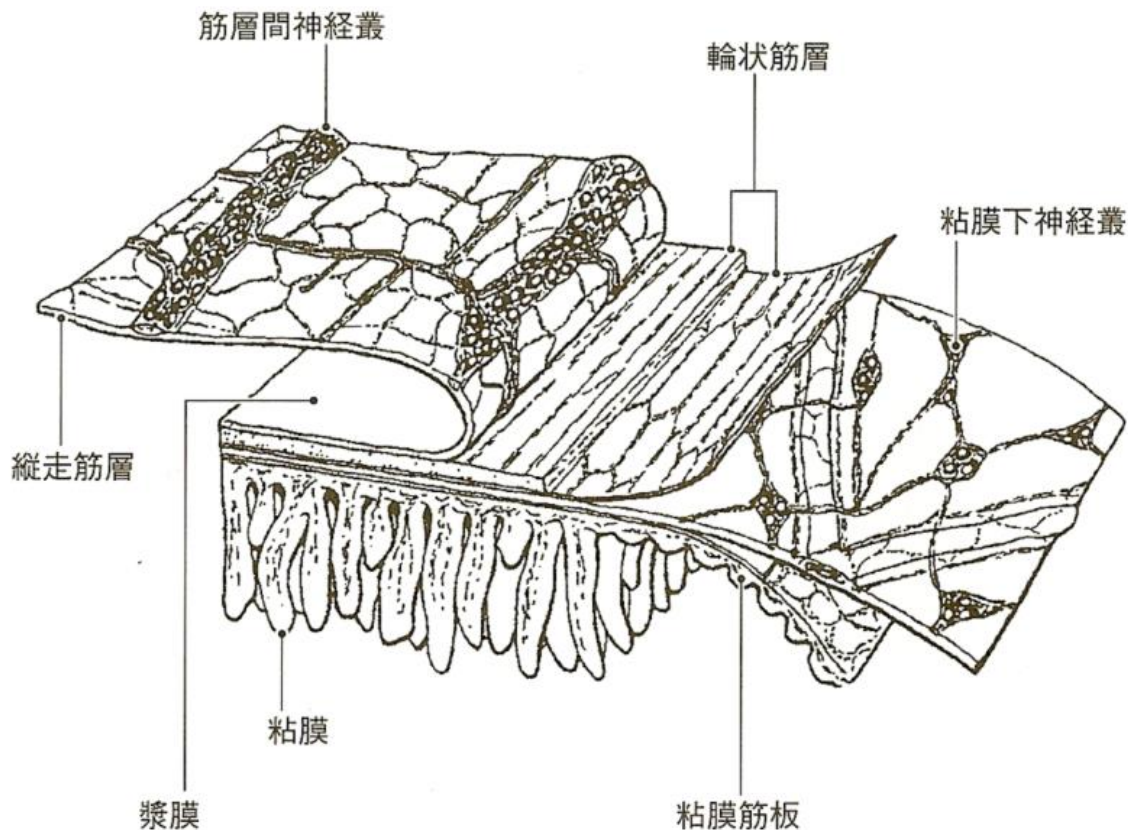


図 2-7 腸の構造

層構造をなす腸。内側から、粘膜、粘膜筋板、粘膜下神経叢、輪状筋層、筋層間神経層、縦走筋層、漿膜の順。神経は粘膜下神経叢と筋層間神経層以外にも網目状に存在している。

(Furness, F. P. and Costa, M. : *Arrangement of the enteric plexus in the enteric nervous system*, Churchill Livingstone, Melbourne, 6-25, 1987 より引用)

内蔵感覚 福土 審 著 NHK ブックス P.67 より引用

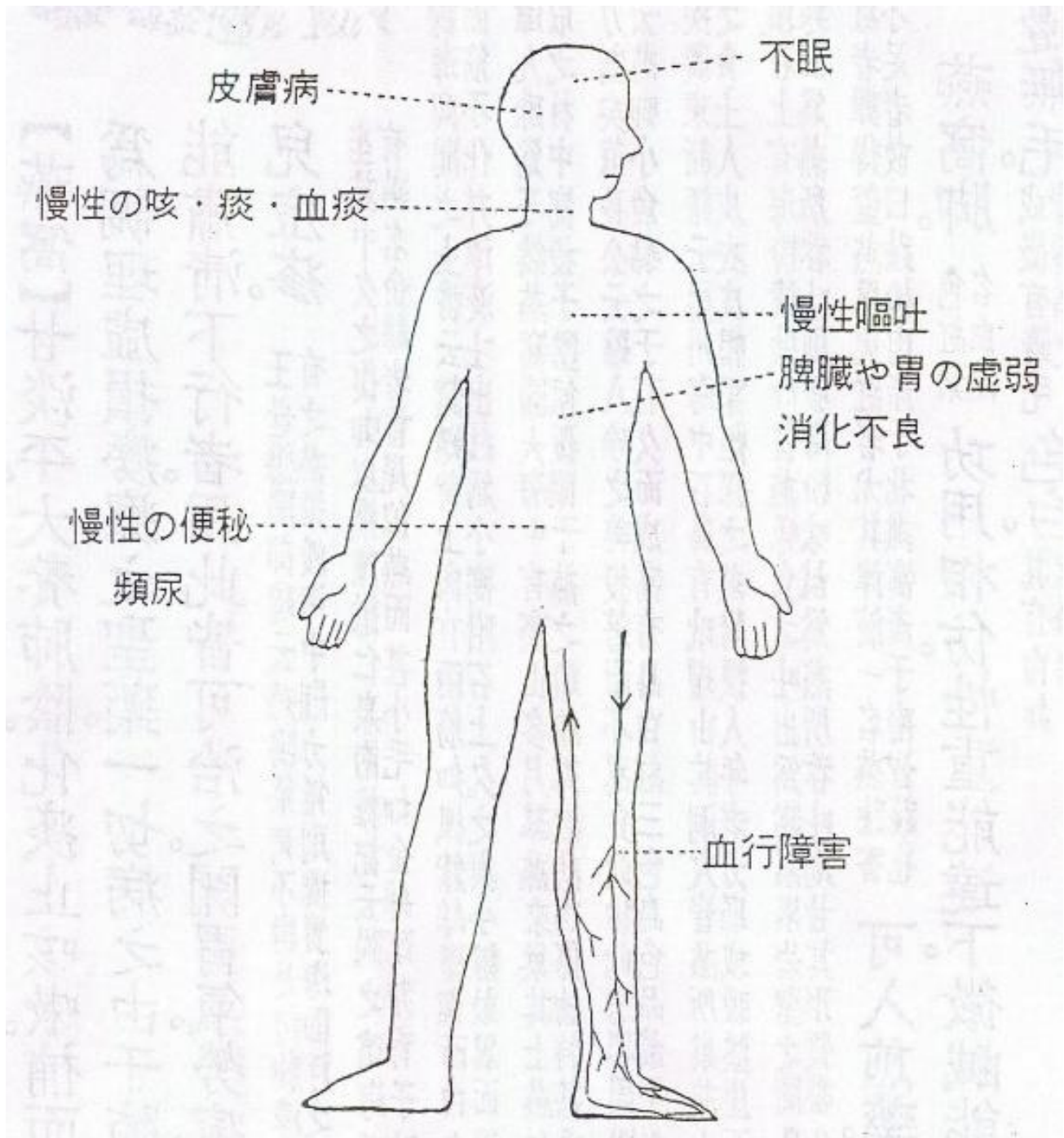
腸の粘膜下層には網の目状に繋がりが合う粘膜下神経叢(マイスナー神経叢)があり、粘膜層を取り囲む輪状筋と縦走筋の間に網の目状の筋層間神経叢(アウエルバッハ神経叢)があります。

腸の神経は脳の神経によく似ていますが、進化の過程では腸が発生し、のちに脳が発生しています。腸で作られ、うまく動いて生存に有利であったシステムを脳に応用していると考えられるべきでしょう。

腸の神経は脳に似た働きをし、腸内には脳と同じ物質が多く存在します。

腸は必要なものを取り込み、不要なものは排除するという驚くべき機能を果たし、腸管にやってくる物質と激しいせめぎ合いをしている最前線で、免疫機能の集中する臓器でもあります。

多くは意識に昇りませんが(サブリミナル信号)、腸が受けた刺激は感覚信号となって常に脳に伝達されています。腸から脳に伝達される意識に昇らないおびただしい感覚信号は脳の活動に大きな影響をもたらしています。



漢方の古書にも、燕窩は慢性の便秘に効能があるとも記されているようです。

燕窩とイヌリンの相乗効果により、腸の敏感な反応により、少々下痢気味になることはありがちなことだと思われます。

そのような場合には、少し様子を見てみるのも一つの方法でしょうし、摂取量を抑制して様子を見てみるのも一つの方法ではないかと思えます。

ご参考までに

イヌリンの1日の摂取目安量

厚生労働省の「食事摂取基準(2020年版)」では、食物繊維の1日当たりの目標摂取量は成人男性でおよそ21g以上、成人女性では18g以上と定めています。これは玄米ご飯で摂取した場合、およそ1.3~1.5kgの摂取が必要となります。

また、食物繊維は水溶性と不溶性のどちらか一方ではなく、両方をバランスよく摂取することが大切です。比率は「水溶性1:不溶性2」のバランスが良いとされています。

そのため、成人男性なら水溶性7g:不溶性14g、成人女性なら水溶性6g:不溶性12gの摂取を心がけて下さい。ただ、一般的な食生活を送る人では水溶性食物繊維の方が不足しがちなため、イヌリン粉末や機能性表示食品などを積極的に取り入れていくとよいでしょう。

イヌリンのおすすめの摂取方法

イヌリンは朝食に摂取することでより高い健康効果を得ることができます。

イヌリン摂取のタイミングによる効果の違いを研究した報告によれば、朝食でイヌリンを摂取したグループは便秘症状の改善傾向が見られたほか、朝食後だけでなく昼食後・夕食後の血糖値上昇も緩やかだったとのことです。(セカンドミール効果)

この結果からイヌリンを摂取するタイミングは朝食時がよいと考えられます。

イヌリンを過剰摂取すると起こる副作用

イヌリンは水溶性食物繊維の一種であり、基本的に健康に害を及ぼす栄養素ではありません。しかし、過剰摂取すると胃腸の痛みや下痢などを引き起こす恐れがあるため、1日の摂取量は必ず守るようにしましょう。

また、イヌリンに対してアレルギー反応を起こしたという報告も数例あります。もし、かゆみや肌の赤身などアレルギー症状が見られた場合は、ただちに医療機関を受診することをおすすめします。

まとめ: イヌリンは食物繊維不足を補うカギとなる

イヌリンは水溶性食物繊維の中でも特に効果が高く、また、副作用なども引き起こしにくい安全性の高さが特徴の食品です。

「平成29年国民健康・栄養調査」によれば、食物繊維の摂取量は男女問わずすべての年代で不足しており、特に20代・30代の男女では、およそ12~13.5gと目標量にはるかに及んでいないのが現状。

イヌリンをはじめとする食物繊維の粉末やサプリメントを上手に生活に取り入れて、食物繊維不足を補っていきましょう。

株式会社なにわサプリ ホームページより引用

「燕窩エキス末」問答集⑥

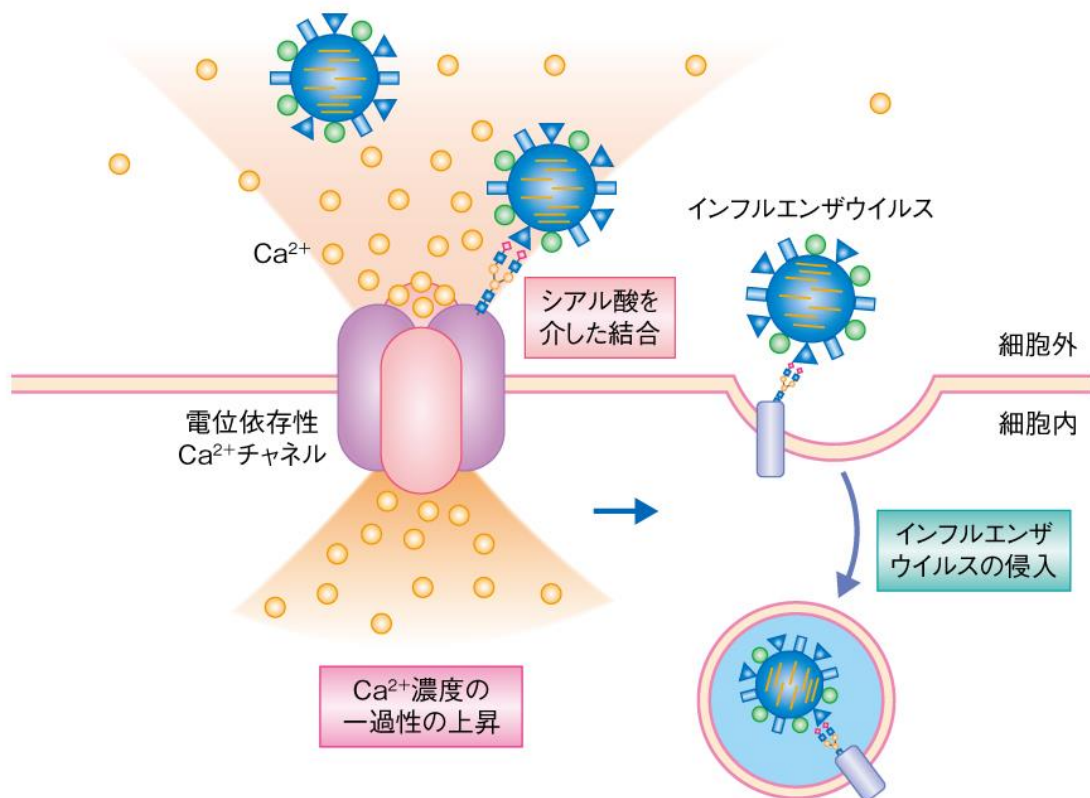
ウイルスに対するおとりシアル酸とは何ですか？
燕窩エキス末はウイルス排除に有効性はあるのでしょうか？

(Q-1)

ウイルスに対するおとりシアル酸とは何ですか？

(A-1)

©2018 藤岡容一郎・大場雄介 Licensed under a Creative Commons 表示 2.1 日本 License



藤岡容一郎・大場雄介（北海道大学大学院細胞生理学教室）共著
「インフルエンザウイルスはHA たんぱく質とシアル酸に修飾された電位依存性 Ca^{2+} チャンネルとの結合を介して宿主細胞に侵入する」図1 を引用

インフルエンザウイルスは細胞膜表面の糖鎖のシアル酸に結合して標的の細胞に侵入します。

体内にシアル酸を含む糖タンパク質が浮遊していれば、インフルエンザウィルスは浮遊している糖たんぱく質のシアル酸の部分に結合し、そのウィルスは細胞には侵入できなくなります。

このように、ウィルスに結合するシアル酸を含む糖タンパク質は、ウィルスの標的細胞の「おとり」となります。

体内を浮遊して、インフルエンザウィルスに結合させて、ウィルスの細胞への侵入を防ぐシアル酸を含む糖タンパク質のことを「おとりシアル酸」と呼んでいます。

燕窩エキスにはシアル酸を有する良質の糖たんぱく質が含まれていますので、それらが「おとりシアル酸」となり、インフルエンザの予防には効果的です。



なお、「おとりシアル酸」については、左図の DVD 中にも説明があります。

DVD 中の

シアル酸

血液サラサラ

免疫力向上

ホルモン・臓器

をご参照くださいますよう。

DVD の内容につきましては「ご参考までに」に掲載の「美津村燕窩エキス紹介 DVD」をご参照ください。

(Q-2)

燕窩エキス末はウィルス排除に有効性はあるのでしょうか？

(A-2)

燕窩エキス末は

表皮の再生を速める

皮下組織をしっかりさせる

粘膜組織をしっかりさせる

全身の劣化したコラーゲンの修復

細胞膜表面の糖鎖の修復

シアル酸のマイナスイオンによる還元効果

といった効果をもたらします。

その結果、

きれいで丈夫な皮膚組織

柔軟で丈夫な気管支や消化器の粘膜組織

全身の繊維が柔軟に

しなやかで折れにくい骨

弾力のある内蔵や血管

サラサラ流れる血液

バランスよく正常に反応する免疫機構

応答の的確な神経組織

全身を還元状態に

ブドウ糖の取り込みが改善された元気な全身の細胞

健全な糖鎖形成で全身の細胞の代謝が正常化

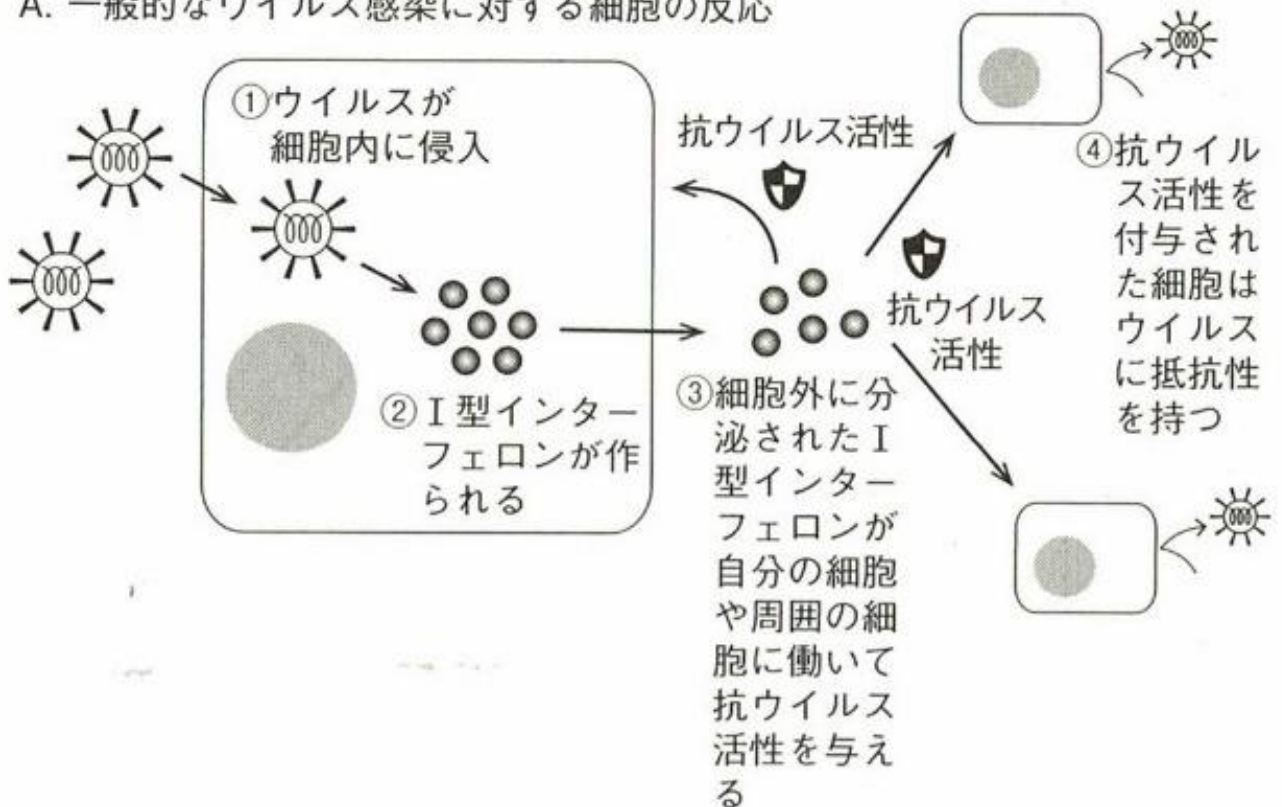
といった状態をもたらします。

「糖鎖の修復」と「還元効果」がウイルス感染には効果的だと思います。

細胞膜表面の糖鎖が修復されてしっかりしていれば、糖鎖を標的に侵入するウイルスに感染されやすくなりますが、細胞のウイルス侵入に対する応答も的確になります。

宮坂昌之著 「新型コロナの7つの謎」講談社ブルーバックス P.50 より引用

A. 一般的なウイルス感染に対する細胞の反応



B. 新型コロナウイルス感染に対する細胞の反応

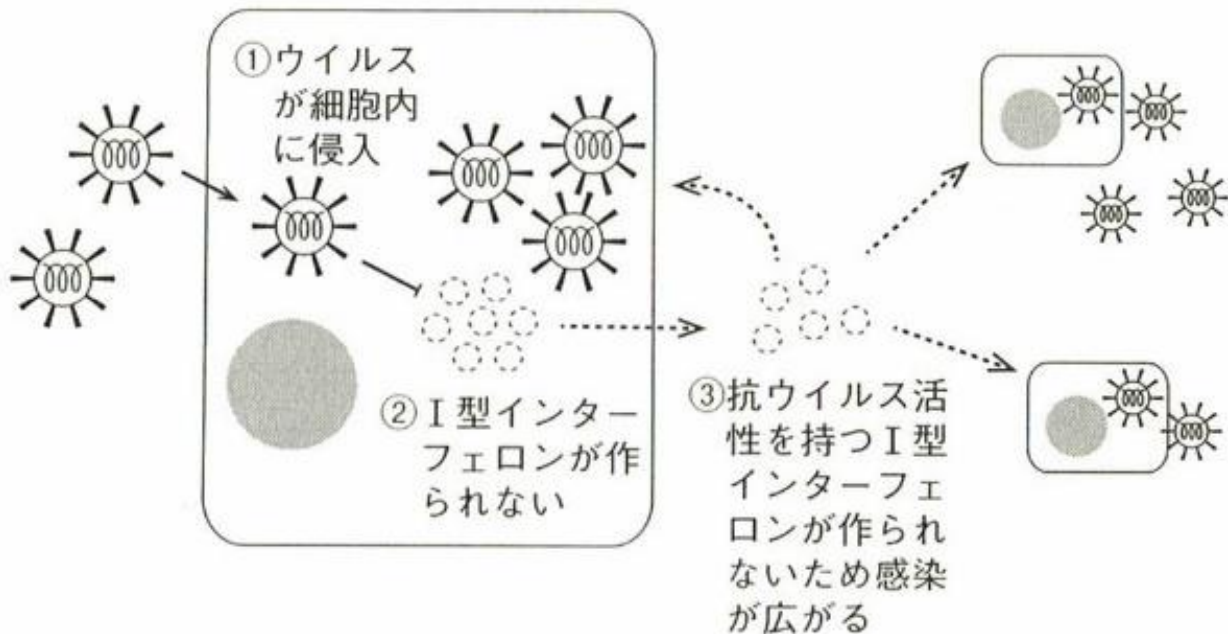


図2-6 ウイルスに対する細胞の反応：普通のウイルスと新型コロナウイルスの違い

ウイルスに感染された細胞内では、細胞膜や細胞内の、TLR7(トルライクレセプター7)、RIG-I(リグライクレセプターI)などのセンサーが働いて、I型インターフェロン(α 、 β)が作られ、細胞外へ分泌します。

分泌されたI型インターフェロンは近隣の細胞を刺激し、抗ウイルスタンパクを産生し、ウイルスのmRANを分解したり、たんぱく質への転写を阻害したりします。

最初に感染された細胞はウイルスが増殖し、細胞膜をずたずたに破られ死んでしまいますが、飛び出した、ういすをマクロファージなどの貪食細胞が貪食して、免疫機構に抗原提示をするほか、ウイルスに対する臨戦態勢を強化していきます。

感染細胞や免疫細胞の糖鎖がしっかりしていれば、ウイルスに対する応答が的確に迅速にされることとなりますので、速やかにウイルスを排除できることとなります。

新型コロナウイルスは感染した細胞に、I型インターフェロンを作らせないように働きかけますが、完全に抑え込むというわけではありません。

細胞の抵抗力次第だと思います。

糖鎖がしっかりしていれば、免疫細胞間の情報交換が正確になります。

さらに、シアル酸のマイナスイオン効果は、還元状態をもたらします。

還元状態の環境下では、マクロファージや樹状細胞からはIL-12が多く分泌されますので、免疫のバランスはTh1に傾き、比較的炎症が軽くなり、症状は穏やかなものとなることとなります。

次頁は、健康誌「壮快2005年6月号」に紹介された記事です。

全身にウィル性のイボができ、6年間悩み、2年通院しても悪化する一方でしたが、燕の巣ドリンクを夜1本ずつ2週間飲み続けたら、全身のイボが消えてしまった事例です。

糖鎖の修復とシアル酸のマイナスイオンがウイルスに対する抵抗力を強化するのに効果を持つと思います。

2005年6月号 快 2005.6 社

本誌の「巨大シミ」無敵イボが⑨消えた
胸、おしりも⑩アツアツツバメの巣ドリンク

古山 武史 (55)

二年通院して治らなかった顔や体のイボが ツバメの巣ドリンクで瞬く間に消失

真つ赤な斑点が 顔じゅう広がった

六年前から突然、顔や体にイボができるようになりました。イボは、大きいもので四、小さいもので一程度。横から見ると、一つ一つが白地のように盛り上がっています。それが、口の周りや耳の周り、右ひじと右ひざに、次々と出始めたのです。最初の一年くらいは「そのうちに消えるだろう」と軽く考えて、そのままにしています。しかし、そのうちに顔のイボがどんどんふえて、遠目でもわかるようになってしまいました。

心配になって皮膚科に行く。と、「青年性扁平疣贅」という聞いたこともない感染症にかかっていることがわかったのです。医師からは、液体窒素でイボを凍らせる治療を続けて、漢方薬を飲んでいけば、二年くらいで治るだろうといわれました。私はイボをなんとか治したい一心で、週に一回通院しながら、来る日も来る日も漢方薬を飲み続けました。でも、一年たっても二年たっても、イボの数はへる気配すらありません。そのうちに、病院へ通う気力が失せ、漢方薬もいつの間にか飲まなくなりました。

そんなおり、キヤンクに行った先じ運物にかぶれたらしく、顔のイボが化膿して腫れてしまったのです。かさぶたのような真つ赤な斑点が、顔じゅうに広がっていて、中には大きいくらんたものもありました。外出ははかれるほどの状態で、無職な事もさすがに「こら、あかん」と憤りました。去年の九月のことです。また別の皮膚科を探そうとしていたやさき、目の悪いことに今度は盲腸炎(急性虫垂炎)にかかり、手術するはめになってしまいました。その入院中に、見舞いに来た

知人が、小瓶に入ったドリンクを差し入れてくれました。友人がいうには、ツバメの巣が配合されたドリンクだとのこと。「体にもいいし、言語の傷も回復が早くなるよ」と熱心に勧められて、実際にドリンクを飲んでみると、トロンと甘くておいしいのです。味が気に入ったこともあり、入院中に毎晩一本ずつ、ツバメの巣ドリンクを飲むことにしました。

角膜の障害が治り 視力低下を回避

三本目を飲み終えた翌朝のこと、私は鏡を見てびっくりしました。全く予想もしていなかった変化が起こっていたのです。化膿していたイボの赤みと腫れが、ほとんどなくなっているではありませんか。しかも、イボの数自体もへつていました。驚いて、ドリンクをくれた友人に電話をすると、ツバメの巣ドリンクは皮膚病や肌荒れにも

192

*ツバメの巣ドリンクのプレゼントのお知らせが189ページにあります。

いいと教えられたのです。その後もツバメの巣ドリンクを飲んでいたら、手術の傷の治りも、担当医が感心するほどの早さでした。私の場合、盲腸の癒着がひどかったらしく、一〇センチ開腹していたのですが、スムーズに退院することができました。まだ、ずいぶん以前に風と足にケガをして、一人独りつた断がケロイド状に盛り上がっていたところも、いつの間にかウン

のようにきれいになっていました。これはよさそうだと、物展を確信した私は、退院後もツバメの巣ドリンクを自分で買って飲み続けることにしました。入院中と同様に、一日一本ずつ飲んでいたら、なんとお風呂か二週間はとで、顔と体に出していたイボがすべて消えてしまったのです。ところどころには、ニキと跡のような小さなくみが残るだけで、嫌なふくらみは皮膚のどこにも見当たりません。一年間も治療して消えなかったイボが、ツバメの巣ドリンクを飲んで一カ月もたたないうちになくなったのです。治療や漢方薬に費やした時間とお金、これまでの私の精神的な苦痛はなんだったんだろう、とつづつづ

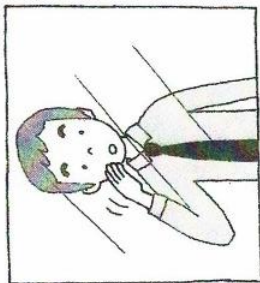
思いました。イボが消えてからは、一日一本飲んでいたらツバメの巣ドリンクを、三日に一本にへらしました。それでも、以前よりずっと皮膚に張りつやが出て、まるで肌が生まれ変わったようです。肌が部分的に白くカサカサになるはたりも、ツバメの巣ドリンクを飲むようになってからは一度も出ていません。驚いた出来事は、ほかにもあります。私はコンタクトレンズの使用法を誤って、目の角膜に傷ができてしまう「角膜血管新生」という障害を起こしてしまいました。症状が進むと視力が低下する厄介な症状で、角膜専門の病院で月に一回、一年半ほど経過を診てもらっていたのです。それが、いつものように病院に行くと、症状が完治しているといわれ、びっくりしてしまいました。ほんとうにこんなことがある

ものなのか? と、ツバメの巣ドリンクの効果には驚かされっぱなしです。私の深刻な悩みを一掃してくれたツバメの巣ドリンクには、感謝してもしきれません。

三本飲んで改善した ほぼほとんどの驚き

青年性扁平疣贅は、パピロマウイルスの感染によるものです。それが、ツバメの巣ドリンクを三本飲んだ時点で改善されたという報告には、私自身大変驚いています。ウイルス感染の原因ですから、ツバメの巣エキスの主要成分であるシアル酸を含む、良質の糖たんぱく質が感染防御ならびに治療効果にかかわったものと推測されます。また、手術跡や角膜の傷が治ったのは、ツバメの巣エキスとその他の天然有効成分の相乗効果と考えられます。

193



一年間も治療して消えなかったイボが、ツバメの巣ドリンクを飲んで一カ月もたたないうちになくなったのです。治療や漢方薬に費やした時間とお金、これまでの私の精神的な苦痛はなんだったんだろう、とつづつづ

* 特撰

本誌の「巨大シミ」無敵イボが⑨消えた、胸、おしりも⑩アツアツツバメの巣ドリンク

【ご参考までに】

美・津・村 嚙窩エキス 紹介 DVD
「美津村嚙窩エキスだからできること」

タイトル	概要	時間
コ ン セ プ ト	コンセプト キレイになりたい女性たちへ 身体の内からの健康的な本物のインナーエステ	3分10秒
聖 薬 = 燕 の 巢	古来よりの聖薬としての嚙窩の効能などの紹介 原料であるアナツバメの巣紹介	2分45秒
小 笠 原 博 士	製薬メーカーで嚙窩から抽出したシアル酸の研究に従事した方のシアル酸の説明	2分40秒
E . G . F 様 物 質	E.G.Fによく似た E.G.F 様物質の創傷治癒促進効果などの働き	3分25秒
線 維 芽 細 胞	線維芽細胞増殖効果の説明など	3分50秒
シ ア ル 酸	シアル酸の効果など	1分40秒
血 液 サ ラ サ ラ	シアル酸の血液サラサラ効果	1分10秒
免 疫 力 向 上	シアル酸の免疫力向上、抗ウィルス作用	1分15秒
ホ ル モ ン ・ 臓 器	成長ホルモンや学習能力へのシアル酸の影響	3分25秒
相 乗 効 果	嚙窩エキスと美肌成分との相乗効果	3分10秒
体 験 談 ①	転倒して顔に大けが。時間ごとに肌が盛り上がり、傷跡なくきれいに治る。	1分40秒
体 験 談 ②	5年前から顔と身体にウィルス性のイボができ、病院の治療では効果がなかったが、燕の巣ドリンクで3日目から改善、2週間後には顔からも身体からも完全に消えた。	3分40秒
体 験 談 ③	4～5日で肌がつるつるに。ブラジャーがきつくなった。	1分00秒
体 験 談 ④	バレリーナ。5日目から顔のたるみや目の下のクマがなくなり、肌に張りが出た。	0分45秒
体 験 談 ⑤	3日で肌につやと張りが。顔が明るくなる感じ。ひざ痛と肩のこりが良くなる。	0分55秒
体 験 談 ⑥	10日で頻尿に効果が。(湧生源)	0分50秒
体 験 談 ⑦	肌に張りが出て、透明感も。	0分35秒
ま と め	潤いのあるきめ細かな肌。バランスのとれたホルモンバランス。血液サラサラ。免疫力。健康的な本物のインナーエステ。	1分20秒

「燕の巣ドリンク」～「燕の巣エクストクス」の個別商品の項目はタイトルが掲載されていますが、動画は消去しています。各項目をクリックしますと各項目の動画が再生されます。

「Power DVD」などの動画再生ソフト、もしくは、フリーソフト「VLC media player」をインストールしますと再生できます。