

菊地会長から学んだこと

すずらん健康館 遠藤綾華

自己紹介

遠藤 綾華

東京都 武蔵野市 武蔵境駅
【すずらん健康館】 薬剤師

2人の男の子(9歳・7歳)の子育て中！

2022年 から健康館にて勤務



元気の丘を訪れて ・ ・





菊地会長から学んだこと

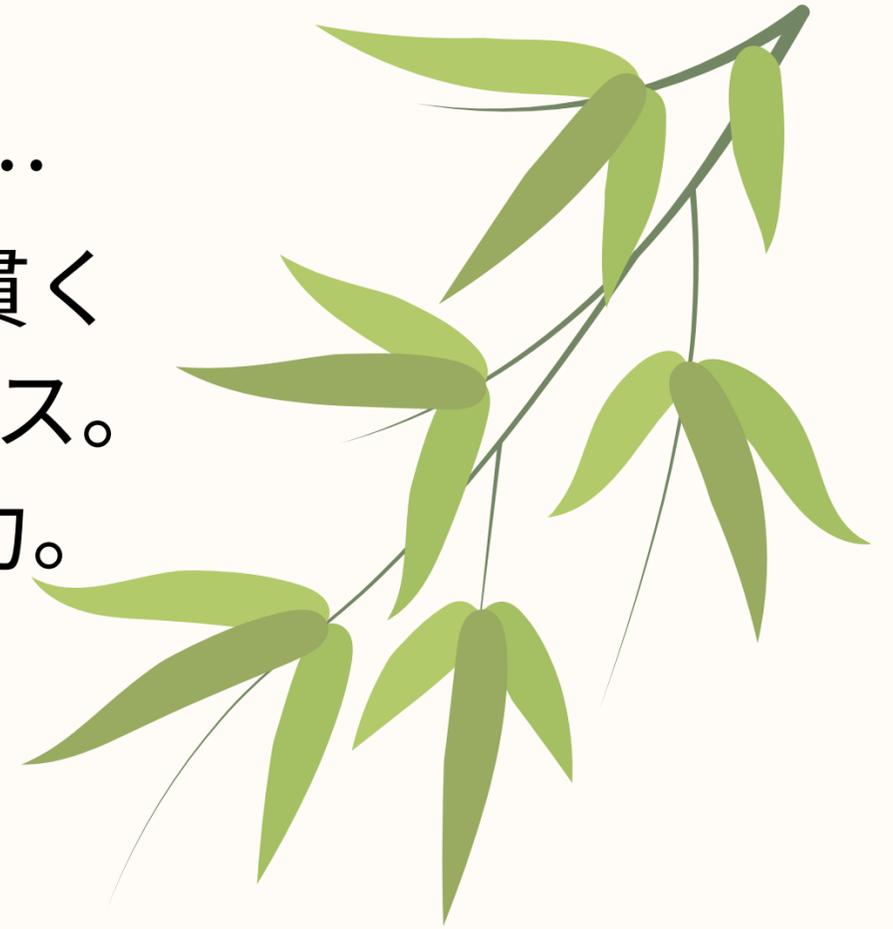
- 日本の現状について…
健康が取り残されている。
→世界では予防医学や自然療法が盛んであるのに。
何でも病院へ。薬が正義！
その前にできることが沢山あるはず。
- 薬を越えるような素晴らしいものは、
日本では認められず潰されてしまう
→医療利権の闇の部分で、初めてリアルに聞いた
自分の使命とは何か？を貫く覚悟。



The image shows three different types of vegetables that have been stored for a long time. On the left is a round, dark brown bitter melon with its characteristic bumps. In the center is a piece of ginger root, showing its fibrous texture and some white rhizome. On the right is a long, thick, and gnarled root, possibly a type of yam or sweet potato, with a rough, brown skin. They are all resting on a light-colored wooden surface. The text '10年間放置した野菜・果物たち' is overlaid in the bottom left corner.

10年間放置した
野菜・果物たち

●一度は3000万円の借金を抱え、町を出る決意…
そして奥様の死、自分のできることを定めて貫く
→日々扱っている主力商品の1つである笹のエキス。
菊地会長の強い信念、苦悩…様々な思いと努力。
製品に対する思い入れが強まった。



●薬局・薬店の役割について
競争ではなく、「お客様の役にたつにはどうしたらよいのか？」
「求められている事に応えられているのか？」
自力で本物の価値を提供し、対価をいただく。
スタイルを変える必要。
→コミュニケーション。気軽に立ち寄れる、相談できる雰囲気。
安心感。信頼、繋がり。全人的医療。



● 笹ムロ(和製サウナ)について…

→ 熱のストレスを最小限にしたサウナ。

身体の内側から温まる。是非一度体験してみたい！



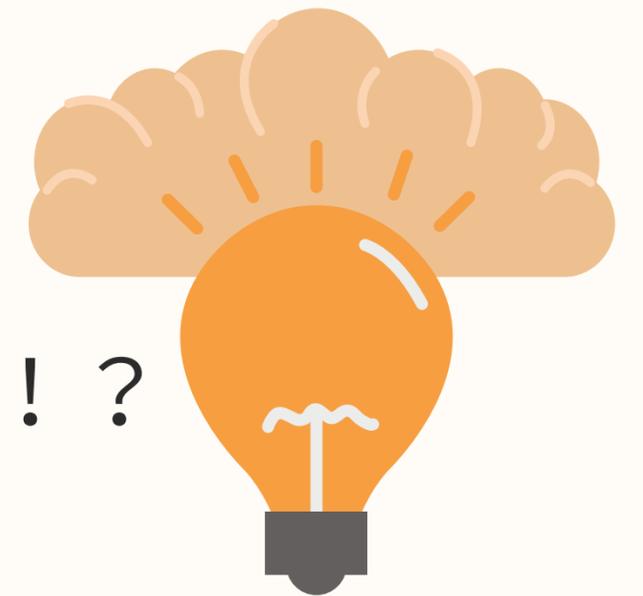
● ChatGPTについて…

→ 存在は知っていたが、使った事がなかった。

帰宅後に早速使ってみた。

質問の質が重要なポイントである旨を痛感。

創造する為に。そしてチャンスがあれば、接客時にも…！？



夢を追求する、自分のできる範囲を定める、
本来の役割をもって変わる時！

【ササパワーゴールド症例】

70歳 女性 148cm 41kg

主訴：胃もたれ、たまにみぞおちの痛み
(5～6年前から酷い)

- ・若い時から胃が弱い
- ・胆のうを除去後、膵臓の状態もよくない
- ・胃の器質的な問題はない
- ・アコファイドを毎日飲んでている
(使用すると楽になる)
- ・不眠もあり、眠剤を使用しないと眠れない
- ・食事は油を控えめに、量は少なめだが
バランスよく食べている

ササパワーG (1日2杯) で使用開始

4日後 夕食前の空腹時の使用で夜が眠れた！
胃の調子は薬と併用。
徐々に使用頻度が減ってゆく・・・

1ヶ月後 不調時は鬼菊(1回6粒×2)の使用
アコファイドを使用しないで済むようになる

2ヶ月後 胃の調子は波がある
(薬は使用せずに済んでいる)
検査で10年前から指摘され、医者には
治るものではない。と言われ続けていた
膵炎が治っていた！

3ヶ月後 膵臓の検査結果に変化あり

11ヶ月後 腎機能の数値にも変化が

現在も、AHSS-Gを日々愛用し継続中。
胃の調子は安定している。

72歳 女性 155cm 55kg

主訴：非結核性抗酸菌症

(3~4年前から痰の量が増えた)

- 血痰がでる
(レボフロキサシン+カルボシステイン 1W)
- 咳は酷くない
- 息苦しさをを感じる
- 疲れやすくなった
- 食事はしっかり食べられている

紅豆杉(1包/日)

スーパー紅景天(6粒/日)

ササパワーG (1日2杯) 開始

7日後 また血痰がでた。

(紅豆杉2包/日、ササパワー3杯/日などで
落ち着くまで様子を見て)

1ヶ月後 息苦しさが軽減

スーパー紅景天3粒/日に減量→その後頓服へ

2ヶ月半後 忙しくしていたら血痰再び。

痰の状態に変化あり！

(塊ではなくサラサラとしてきた。
血液の量もかなり減ってきた。)

8ヶ月後 その後血痰なし。通竅使用開始。

10ヶ月後 久々に少量血痰 (仕事で無理をした)

12ヶ月後 紅豆杉の毎日の使用はしなくなる

現在も、ササパワーGは継続中。

ご清聴ありがとうございました！