

8月23日 380回 OTC研修会（ズーム） すずらん薬局

シズマルの症例



・40代女性 口の中の原因不明の痛み

口腔外科、歯科に通うも、リリカが処方されるだけで服用しても改善されず。右側だけ。

ヘルペスウィルスを疑い、万寿ゴールドとショウキT-1を購入していただく15日服用しても変化なし。

「冷たいものを口に含みたくなりますか？」とうかがうと、「口の中が熱く、そうしたくなる」とおっしゃるので、炎症がきついと判断し（血液検査で異常なし）痛みにも効くと聞いていたシズマルを購入していただく。

1回8錠、1日3回をお勧めする。

4日後に、「口の中が熱いのがましになってきた、痛みも少し変わってきた」と喜びのお電話ありました。

・非結核性抗酸菌症

最近是非結核性抗酸菌症の中でも、マック菌ではなく、アブセッサス菌が増えてきているようです。

アブセッサス菌はマック菌に比べて薬が効きにくく、病院では強い薬を使うこととなります。

アブセッサスが増えてきているのは、もしかしたらコロナやコロナワクチンと関係があるのではないかと思います。

今は新規の非結核性抗酸菌症の方にも、スーパー紅景天やAHS S-Gに加えてシズマル（8錠×3回）をお勧めしています。

・アトピー

40代女性 紅豆杉の代わりに、ショウキT-1とシズマルの併用でお勧めしました。

一番重要なのは、今の症状の原因が何なのかを見立てる事だと思います。
ただ病名が決まっていると、細かく見立てなくても、代表的なものをひとつでもご紹介することができます。

〇〇の病気（症状）なら、まず何を使いますか？（例外あり）

- ① 目 疲れ目、目のかすみ、飛蚊症、黄斑変性症など
 - ・ルテイン（目の酸化を防ぐ） 紫外線、ブルーライト

- ② アレルギー（鼻や咳） 鼻水、鼻づまり、喘息
 - ・通竅（粘膜を強くする）

- ③ 生理痛 一般的な生理痛、子宮内膜症、子宮筋腫など婦人病
妊娠中には使えない
 - ・野牡丹（血を補い、滞り、うっ血、お血を取る）

- ④ 貧血 自覚症状や見た感じ、胃が弱い、食が細い、生理のある人は無条件に
 - ・棗参宝（元気な血を補う）

- ⑤ 肺 肺が弱っている。肺の働きが弱い。酸素の取り込みが悪い、息苦しさ
 - ・スーパー紅景天、ショウミヤク紅景天（紅景天は酸素を取り込む）

- ⑥ 心臓 心臓の病気、動悸、循環器の病気
- ・ コルマータ Q10V (心拍出量を増やす)
- ⑦ 循環器 血栓が詰まっている、高血圧、脳梗塞、心筋梗塞、頭痛
- ・ 循環元 (1日に6~12カプセル) (できた血栓を副作用なく溶かす)
- ⑧ 関節 関節の痛み、関節のトラブル
- ・ コラミンゴールドプラス
 - ・ 骨砕補
- ⑨ 腎臓 腎臓の病気、尿が出にくい、
- ・ ショウキ T-1 (腎臓の血流を改善し、腎機能を上げる)
- ⑩ 皮膚トラブル アトピー、かぶれ
- ・ ショウキ T-1 (デトックス)
- ⑪ 口の中のトラブル 歯槽膿漏、口臭、口内炎
- ・ ササパワー
- ⑫ 胃 胃が荒れている、食欲不振、逆流性食道炎、胃潰瘍
- ・ AHSS-G